





खबर संक्षेप



मंच संचालक के प्रदेश कार्यकारिणी का गठन

दुर्ग। मंच संचालक समिति छत्तीसगढ़ की साधारण सभा की बैठक हुई। जिसमें नए पदाधिकारियों का गठन आपसी सहमति एवं मनोनयन द्वारा चयन किया गया। नए पदाधिकारियों में संयोजक चंद्रशेखर परगनिहा, संरक्षक छोटू साहू सिंचोलिया, गणेश यदु, राजेश साहू, नन्हा शायर, अध्यक्ष सोहन लाल साहू, उपाध्यक्ष संजय मैथिल, टीके अठनागर, सचिव सुमित कुमार यादव, कोषाध्यक्ष एवन कुमार साहू, सह सचिव चंद्रकुमार साहू, ग्वाला प्रसाद यादव, तीरथ यादव, महिला प्रकोष्ठ अध्यक्ष वेदकुमारी साहू, उपाध्यक्ष ईंदिरा चंद्रवंशी, उपाध्यक्ष सीमा साहू, मीडिया प्रभारी अविनाश सपहा, कार्यकारिणी सदस्य रवि यदु, कमलेश, धनंजय साहू, एकलव्य साहू, ताराचंद गजपाल, हरीश कुमार साहू, खिलेश्वरी यदु, तिलकराज सिन्हा, ललित कुमार निषाद, नरेंद्र कुमार साहू आदि शामिल हैं।

व्यापारियों को महिला समृद्धि बाजार में शिफ्ट होने के निर्देश

दुर्ग। नगर निगम द्वारा इंदिरा मार्केट क्षेत्र में हाल ही में अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई की गई थी। इस क्रम में महापौर अलका बाघमार ने आयुक्त सुमित अग्रवाल से चर्चा कर पुराने बस स्टैंड क्षेत्र के कपड़ा व्यापारियों के लिए महिला समृद्धि बाजार स्थित पौनी पसारी वैकल्पिक स्थान चिन्हित कर व्यवस्थापन के निर्देश दिए हैं। आयुक्त ने व्यापारियों से कहा है कि यदि अगले दो दिनों के भीतर वे अपने व्यवसाय को चिन्हित स्थान पौनी पसारी पर नहीं स्थानांतरित करते हैं, तो नगर निगम की ओर से उनके विरुद्ध पुनः अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई की जाएगी। इसके साथ ही संबंधित व्यापारियों पर कानूनी कार्रवाई भी की जाएगी। नगर निगम ने सभी प्रभावित व्यापारियों से सहयोग की अपील की है ताकि शहर की व्यवस्था सुचारु रूप से संचालित हो सके और आमजन को असुविधा ना हो। व्यापारी दो दिन में स्थानांतरण करें, वरना कार्रवाई होगी।

तकनीकी ज्ञान और कौशल का हो सृजनात्मक उपयोग

कौशल तिहार-2025 प्रतियोगिता शुरू



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

छत्तीसगढ़ राज्य कौशल विकास प्राधिकरण अंतर्गत युवाओं में कौशल विकास के संबंध में जागरूकता एवं मुख्यमंत्री कौशल योजना एवं प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना अंतर्गत कौशल विकास प्रशिक्षित तथा प्रशिक्षणरत युवाओं को अपने तकनीकी कौशल का मूल्यांकन एवं प्रदर्शन का अवसर प्रदान करने जिले में अलग-अलग स्थानों पर जिला स्तरीय कौशल प्रतियोगिता 21 से 23 जुलाई तक आयोजित है। कौशल तिहार 2025 के अंतर्गत आयोजित इस प्रतियोगिता का आज एमएसएमडी प्रौद्योगिकी केन्द्र रसमड़ा दुर्ग में कलेक्टर अभिजीत सिंह ने दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ किया। इस अवसर पर प्रतिभागियों को सम्बोधित करते हुए कलेक्टर श्री सिंह ने कहा कि तकनीकी ज्ञान और कौशल का उपयोग सृजनात्मक कार्यों में हो। उन्होंने कहा कि कौशल एक ऐसी ज्ञान है, जो व्यक्ति को एक अलग पहचान दिलाती है। कलेक्टर ने कहा कि मानव पीढ़ी दर पीढ़ी कौशल ज्ञान का उत्थान करते हुए आज इस मुकाम तक पहुंचा है।

अपने ज्ञान और सिद्धांतों के आधार पर अनेकों अविष्कार किये हैं। उन्होंने कहा कि मानव प्रवृत्ति की सोच अविष्कार आधारित है। आकाश में उड़ने की सोच से हेलीकाप्टर और हवाई जहाज तक अविष्कार किया है। दुनिया में टेक्नोलॉजी का निरंतर विस्तार हुआ है। जिसकी वजह से आवागमन, संचार और उर्जा के क्षेत्र में अविष्कार हुए हैं। आज सरकार सोलर टेक्नोलॉजी, सोलर पीवी इस्टार की जानकारी ली। उन्होंने औद्योगिक केन्द्र परिसर में पौधरोपण भी किया। इस अवसर पर नोडल अधिकारी डिप्टी कलेक्टर उत्तम ध्रुव, प्रौद्योगिकी केन्द्र के प्रशिक्षक, उद्योग, रोजगार, क्रेडा, विभाग के अधिकारी एवं प्रशिक्षित प्रतिभागी उपस्थित थे।

प्रतियोगिता 21 से 23 जुलाई तक आयोजित है। कौशल तिहार 2025 के अंतर्गत आयोजित इस प्रतियोगिता का आज एमएसएमडी प्रौद्योगिकी केन्द्र रसमड़ा दुर्ग में कलेक्टर अभिजीत सिंह ने दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ किया। इस अवसर पर प्रतिभागियों को सम्बोधित करते हुए कलेक्टर श्री सिंह ने कहा कि तकनीकी ज्ञान और कौशल का उपयोग सृजनात्मक कार्यों में हो। उन्होंने कहा कि कौशल एक ऐसी ज्ञान है, जो व्यक्ति को एक अलग पहचान दिलाती है। कलेक्टर ने कहा कि मानव पीढ़ी दर पीढ़ी कौशल ज्ञान का उत्थान करते हुए आज इस मुकाम तक पहुंचा है।

अपने ज्ञान और सिद्धांतों के आधार पर अनेकों अविष्कार किये हैं। उन्होंने कहा कि मानव प्रवृत्ति की सोच अविष्कार आधारित है। आकाश में उड़ने की सोच से हेलीकाप्टर और हवाई जहाज तक अविष्कार किया है। दुनिया में टेक्नोलॉजी का निरंतर विस्तार हुआ है। जिसकी वजह से आवागमन, संचार और उर्जा के क्षेत्र में अविष्कार हुए हैं। आज सरकार सोलर टेक्नोलॉजी, सोलर पीवी इस्टार की जानकारी ली। उन्होंने औद्योगिक केन्द्र परिसर में पौधरोपण भी किया। इस अवसर पर नोडल अधिकारी डिप्टी कलेक्टर उत्तम ध्रुव, प्रौद्योगिकी केन्द्र के प्रशिक्षक, उद्योग, रोजगार, क्रेडा, विभाग के अधिकारी एवं प्रशिक्षित प्रतिभागी उपस्थित थे।

दवा विक्रेताओं, कॉस्मेटिक्स सेंटरों, मिठाई दुकानों में औषधि प्रशासन की दबिश

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

मिलावटी सामानों को लेकर लगातार मिल रही शिकायतों के बाद सोमवार को खाद्य एवं औषधि प्रशासन की टीम ने दवा दुकानों, कॉस्मेटिक्स सेंटरों, मिठाई दुकानों में दबिश दी। टीम ने अम्बे मेडिकल रिसाली से प्रसाधन सामग्री के 2 सैपल लिए। मेसर्स गुरुकृपा कार्मेटिक्स सुपेला से 1 नमूना, मेसर्स जलाराम ब्यूटी वर्ल्ड मोतीपारा दुर्ग से 1, मेसर्स सिल्की फैशन जोन मरोदा से 1 नमूना लिया। 5 नमूने जांच के लिए भेजे गए। इसके अलावा मेसर्स गुलाब श्रृंगार सदन उतई, मेसर्स मनोज श्रृंगार सदन उतई,

10 से ज्यादा सेंटरों से मिलावटी सामान के संदेह पर लिए गए सैपल



मिठाई दुकानों की भी की गई जांच

इसी प्रकार खाद्य शाखा द्वारा जिले में संचालित मेसर्स आदिनाथ एजेंसी दुर्ग से कृष्णा बर्फी, मां दुर्गा डेयरी, पावर हाउस से पनीर, मेसर्स जलाराम स्वीट्स रिसाली से मथुरा पेड़ा, मेसर्स शुभम डेयरी एण्ड स्वीट्स रिसाली से पनीर, मेसर्स न्यू कलकत्ता स्वीट्स, बोरसी से कुंवा, मेसर्स बिकानेर स्वीट्स सुपेला से नमकीन का नमूना जांच हेतु लेते हुए निरीक्षण कार्य किया गया एवं त्यौहारी सीजन को देखते हुए उचित साफ-सफाई हेतु निर्देशित किया गया। नमूनों की जांच उपरान्त नियमानुसार आगामी कार्रवाई की जाएगी।



मेसर्स नूतन श्रृंगार सदन दुर्ग, मेसर्स वर्ल्ड ऑफ ब्यूटी स्टेशन रोड, दुर्ग, मेसर्स श्रृंगारिका गिफ्ट एण्ड टॉयज सेक्टर-6, ए-मार्केट, भिलाई, मेसर्स दुल्हन श्रृंगार सदन, सेक्टर-6, ए-मार्केट भिलाई, ऐसे कुल 10 फर्मों का निरीक्षण किया गया। सहायक औषधि नियंत्रक संजय सिंह झड़कर ने बताया कि जिले में स्थित मेडिकल डिवाइस एवं औषधि के निर्माता फर्म मेसर्स ग्लोबल बायोसाइंस बोरसी दुर्ग एवं औषधि एवं प्रसाधन सामग्री की निर्माता फर्म स्वर्णा होमकेयर प्रोडक्ट्स, इंडस्ट्रीयल एरिया भिलाई का निरीक्षण किया गया। संदिग्ध उत्पादों के सैपल लेकर जांच के लिए भेजा गया है।

ईडी की कार्रवाई के विरोध में जिले में चक्काजाम आज



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

पूর্ব मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के बेटे चैतन्य बघेल की गिरफ्तारी और ईडी द्वारा लगातार कांग्रेसी नेताओं को निशाना बनाए जाने के विरोध में कांग्रेस 22 जुलाई को जिले के 6 जगहों पर चक्काजाम करेगी। जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग ग्रामीण के जिला अध्यक्ष राकेश ठाकुर ने पुलिस अधीक्षक को पत्र भेजकर इस आशय की जानकारी दी है। 22 जुलाई को सिरसा गेट भिलाई 3, मिनीमाता चौक पुलगांव, नेहरू नगर चौक दिल्लीन होटल के पास, जामुल एसीसी, सेलूद चौक पाटन, दुर्ग-बेमेटरा मुख्य मार्ग महामाया गेट के सामने धमधा में चक्का जाम किया जाएगा। राकेश ठाकुर ने कहा कि भूपेश बघेल रायगढ़ जिले के तमनार तहसील में अडाणी समूह की कोयला खदान परियोजना के लिए पेड़ों की कटाई का मुद्दा उठाया

**मोर मकान-मोर आस : 31 को निकाली जाएगी लॉटरी भिलाई।** शासन की जनकल्याणकरी योजना मोर मकान-मोर आस एवं मोर मकान-मोर चिन्हारी का संचालन किया जा रहा है। नगर निगम भिलाई में प्रधानमंत्री आवास योजना घटक से निर्मित आवासों का आबंटन के लिए सक्षम स्वीकृति प्राप्त हुआ है। जिसके तहत मकान के कुल 10 प्रतिशत अंशदान राशि एवं व्यवस्थापन हेतु कुल हितग्राही अंशदान 75 हजार रुपये निगम कोष में जमा कराकर नियमानुसार लॉटरी निकाला जाएगा। सामान्य वर्ग के हितग्राहियों को अन्य तल (प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय) तथा वरिष्ठ एवं दिव्यांगजनों को भूतल के आवासों का आबंटन लॉटरी पद्धति से निगम सभागार में 31 जुलाई को दोपहर 12 बजे किया जाएगा।

पार्श्वों ने दी उग्र आंदोलन की चेतावनी



2 करोड़ की नाली में खुलेआम भ्रष्टाचार, विपक्ष मौन

धरने पर बैठे पार्श्व रविशंकर कुर्छे का कहना है कि कर्मों चौक से लोहिया पेटील पंप तक वार्ड 17 से 6 तक बिना बेस और पर्याप्त लोहे के नाली का निर्माण किया जा रहा है। निगम से इसके लिए 1 करोड़ 97 लाख रुपये की लागत का टेंडर पास है। नाली में ना तो सही बेस तैयार किया जा रहा है, ना मानक के मुताबिक लोहा लग रहा है। इस तरह खुलेआम भ्रष्टाचार होने के बाद भी विपक्ष के लोग क्यों शांत हैं। निर्माण की गुणवत्ता की जांच निगम के इंजीनियर्स द्वारा क्यों नहीं की जा रही है।

निकाले खंभों का नहीं हुआ मौलिक सत्यापन

धरने पर बैठे पार्श्व प्रति जितेंद्र बंजारे का कहना है कि पुराने खंभे तभी हटाए जाने थे, जब वो खराब हो गए हों। उन्होंने निगम से मांग की है कि क्या निगम ने पुराने खंभों को निकालने से पहले उनका मौलिक सत्यापन कराया है। यदि कराया है तो उसकी रिपोर्ट कहाँ है।

स्वीकृति के बाद भी तालाब का नहीं हो रहा सौंदर्यीकरण

धरने पर बैठे पार्श्वों ने आरोप लगाया कि भेलवा तालाब के सौंदर्यीकरण के लिए 25 लाख रुपये की स्वीकृति मिल चुकी है। पार्श्व पति राजू साहू का कहना है कि निगम सिर्फ इस्त्रालि टेंडर नहीं लगा रहा है क्योंकि उसके आका को उसके मुताबिक कमीशन देने वाला ठेकेदार नहीं मिल रहा है। इसी कारण तालाब का सौंदर्यीकरण का कार्य रुका हुआ है और पूरा तालाब जलकुंभी और गंदगी से ढँक चुका है।

आज भी जारी रहेगा धरना प्रदर्शन

पार्श्वों का कहना है कि उनका धरना प्रदर्शन लगातार तब तक जारी रहेगा, जब तक की उनकी तीनों मांगों नहीं मानी जाती है। उन्होंने पहले दिन जोन आयुक्त अजय सिंह को अपनी मांग भेज दिया है। जोन आयुक्त ने विवेकान किया है कि निगम आयुक्त राजीव पाण्डेय शहर से बाहर हैं, इसलिए उनके आने तक धरना स्थगित किया जाए, लेकिन पार्श्वों ने निर्णय लिया है कि वो धरना लगातार जारी रखेंगे।

बायोडिग्रेडेबल बैग की बढ़ी मांग कीमत भी कम, नहीं है हानिकारक

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

सिंगल यूज प्लास्टिक पर प्रतिबंध के बाद बाजारों में बायोडिग्रेडेबल प्लास्टिक व बायो प्लास्टिक डिस्पोजल की मांग में वृद्धि देखी जा रही है।

बायोप्लास्टिक को दें बढ़ावा, पर्यावरण भी सुरक्षित

स्थानीय थोक व चिल्हर विक्रेताओं की दुकानों में अब पर्यावरण अनुकूल बायोडिग्रेडेबल कैरी बैग उपलब्ध हैं, जिनकी कीमत भी आम जनता के लिए सुलभ भी। महापौर अलका बाघमार एवं निगम आयुक्त सुमित अग्रवाल ने दुकानदारों और व्यापारियों से कहा कि वे पारंपरिक प्लास्टिक के



बजाए बायोप्लास्टिक बैग का उपयोग करें। ये बैग न केवल पर्यावरण के लिए सुरक्षित हैं, बल्कि हानिकारक रसायनों से मुक्त होते हैं।

उन्होंने बताया कि बायोप्लास्टिक बैग मक्का स्टार्च या अन्य पौधों से बनाए जाते हैं, जो नवीकरणीय संसाधन हैं। ये प्राकृतिक रूप से विघटित होकर खाद योग्य हो जाते हैं, जिससे

बायोडिग्रेडेबल कैरी बैग

उपयोग करने की अपील

महापौर एवं आयुक्त ने आम नागरिकों से भी कहा कि यदि वे बायोप्लास्टिक बैग खरीदना चाहते हैं, तो इन्हें स्थानीय बाजार और किराना दुकानों से आसानी से प्राप्त किया जा सकता है। उन्होंने कहा आपका एक छोटा कदम स्वच्छ दुर्ग की दिशा में मील का पत्थर साबित हो सकता है। आज ही प्लास्टिक छोड़ें और बायोडिग्रेडेबल अपनाएं, जो पर्यावरण के लिए हानिकारक नहीं है।

प्लास्टिक कचरे की समस्या में कमी आती है। साथ ही, ये बैग खाद्य पदार्थों के भंडारण के लिए भी सुरक्षित विकल्प माने जाते हैं।

जनदर्शन में लोगों की समस्याओं को सुन अधिकारियों को निराकरण के दिए निर्देश

वार्ड में नहीं है नाली, बदबू से लोग परेशान, लगाई गुहार

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिला कार्यालय के सभाकक्ष में संयुक्त कलेक्टर सिल्ली थॉमस ने जनदर्शन कार्यक्रम में पहुंचे जनसामान्य लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनीं। उन्होंने जन दर्शन में पहुंचे सभी लोगों की

समस्याओं को गंभीरता से सुना और समुचित समाधान एवं निराकरण करने संबंधित विभागों को शीघ्र कार्रवाई कर आवश्यक पहल करने कहा। जनदर्शन में अवैध कब्जा, आवासीय पट्टा, प्रधानमंत्री आवास, भूमि सीमांकन कराने, आर्थिक सहायता राशि दिलाने सहित विभिन्न मांगों एवं समस्याओं से संबंधित 137 आवेदन प्राप्त हुए।

वेल्डिंग दुकान से

वार्डवासियों को परेशानी

दुर्ग के वार्ड नं. 10 के निवासी ने घर के पास स्थित वेल्डिंग दुकान के ध्वनि प्रदूषण को बंद कराने आवेदन दिया। उन्होंने बताया कि वार्ड क्रमांक 10 में संचालित वेल्डिंग दुकान से निकलने वाली तेज आवाज के कारण मोहल्लेवासियों का रहना मुश्किल हो गया है। सुबह 8 से रात 8 बजे तक तेज मशीनों की आवाज और प्रदूषण उत्पन्न होता है। वेल्डिंग मशीनों की तेज आवाज, लोहे की कटाई से उत्पन्न ध्वनि और धुएँ से वायुप्रदूषण बढ़ रहा है। साथ ही बच्चों की पढ़ाई में भी बाधा उत्पन्न हो रही है। इस पर संयुक्त कलेक्टर ने आयुक्त नगर निगम दुर्ग को निरीक्षण कर आवश्यक कार्यवाही करने को कहा।



पानी की निकासी की बताई समस्या

बघेरा वार्ड 56 एवं वार्ड 1 के मोहलाई रोड, बिजली ऑफिस के पास रहने वाले वार्डवासियों ने नाली के पानी की निकासी की गंभीर समस्या से निदान दिलावे आवेदन दिया। उन्होंने बताया कि यहां बनी नाली में जल निकासी की कोई व्यवस्था नहीं है, जिससे बारिश के समय पानी घरों में घुस जाता है। पानी रुकने से उसमें कीड़े-मकोड़े और अन्य हानिकारक जीव पनप रहे हैं, जिससे संक्रमण और बीमारियों का खतरा लगातार बढ़ रहा है। वार्डवासियों ने इस समस्या को लेकर पार्श्व एवं नगर निगम में भी आवेदन दिया है। इस पर संयुक्त कलेक्टर ने संबंधित अधिकारी को निरीक्षण कर आवश्यक कार्यवाही करने को कहा।







खबर संक्षेप



बीएसपी एक्स की बैठक में मेडिकलेम पर चर्चा

भिलाई। बीएसपी एक्स-ओए की जीबीएम 20 तारीख को आयोजित की गई, जिसके बाद (1) एमजीएम आई इंस्टिट्यूट, रायपुर और (2) उर्मिला मेमोरियल हॉस्पिटल, रायपुर द्वारा निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। बीएसपी पूर्व अधिकारी संघ की आम सभा की बैठक संपन्न हुई। अध्यक्षता बीएसपी पूर्व ओए के अध्यक्ष सरोज रंजन दास ने की। उन्होंने 11 महीने के भत्ते के बकाया भुगतान की वर्तमान स्थिति, सेल मेडिकलेम योजना और बीओएसईसी सुपर टॉप-अप सुविधा, ईपीएस 95 पेंशन, संशोधित ग्रेज्युटी पर सुनो का मामला, बीएसपी अस्पताल से संबंधित आदि समस्याओं संविदा के आधार पर काम करने वाले विशेषज्ञ डॉक्टरों की अग्रिम नियुक्ति आदि की जानकारी सदस्यों को दी। ओए अध्यक्ष और सेफी चेयरमैन नरेंद्र बछोर, और महासचिव परविंदर सिंह ने भी 11 महीने के भत्ते का बकाया, ईपीएस 95, मेडिकलेम 2025-26, मार्च 2018 के बजाय 1 जनवरी 2017 से संशोधित ग्रेज्युटी के भुगतान के लिए सेल के शीर्ष प्रबंधन के साथ सेफी के प्रयास और बातचीत आदि की जानकारी दी।बैठक में एक्स-ओए पदाधिकारी जेबी पाटिल, आर.बी. गुप्ता, आरएस. श्रीवास्तव और वरिष्ठ पूर्व ओए सदस्य वीके पाल, एके. मजूमदार, आर. पिपरसानिया, बी धार्मिक, जीवीआर राजा, राजीव झा, बीसी जैन, वाईपी अग्रवाल, आर.के. अग्रवाल आदिउपस्थित थे।

कमकासुर में बीएसपी का निःशुल्क चिकित्सा शिविर

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के दुल्की माइन्स के सीएसआर द्वारा कमकासुर में निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। सामान्य जांच के साथ ही शुगर, बीपी आदि की निःशुल्क दवाएं भी प्रदान की गईं। कुल 45 लोगों ने स्वास्थ्य जांच कराकर शिविर का लाभ उठाया। बीएसपी अपने आस-पास के परिधीय क्षेत्रों में, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य की निःशुल्क सुविधा काफ़ी लंबे समय से उपलब्ध कराता आ रहा है।

प्रधानमंत्री आवास योजना के नाम पर अवैध वसूली की कलेक्टर से शिकायत

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई



पिछले दिनों जामुल नगर पालिका में प्रधानमंत्री आवास के नाम पर वहां के एक निजी एजेंसी के कर्मों द्वारा हितग्राहियों से नक्शा, नापजोख और पेपर वर्क के नाम पर पैसा लेने का मामला सामने आया था। हरिभूमि ने इस खबर को प्रमुखता से प्रकाशित किया था। इसके बाद भी जब मामले में कोई कार्रवाई नहीं हुई और स्थिति जस की तस बनी रही तो बड़ी संख्या में हितग्राहियों ने दुर्ग कलेक्टोरेट जाकर कलेक्टर से इसकी शिकायत की। हितग्राहियों ने कलेक्टर को दिए आवेदन में आरोप लगाया है कि उन्हें शासन की योजना के तहत प्रधानमंत्री आवास योजना का लाभ तो दिया गया, लेकिन वहां बैठे एग्रीमेंट कर्मी राहुल देवकर उनसे नक्शा, नापजोख और पेपर वर्क के नाम पर 3000 रुपए कमीशन मांग रहा है। इतना ही नहीं वो हितग्राहियों से खुद मकान बनाने का ठेका भी ले रहा है। जो लोग राहुल देवकर को मकान बनाने का ठेका दे भी रहे हैं तो उनका मकान मानक से अधिक क्षेत्रफल में बनाकर उनसे फिर पालिका की अनुमति के नाम पर पैसे की डिमांड कर रहा है। लोगों ने मामले की जांच कर कार्रवाई की मांग की है।

महीनेभर से दो तीन दिन के अंतर से नलों में आ रहा पानी रिसाली में गहराया पेयजल संकट, नगर निगम बेसुध

हरिभूमि न्यूज >>>दुर्ग

मानसून में जलाशयों में पर्याप्त पानी है। अभी गर्मी का मौसम भी नहीं है। लेकिन भिलाई के आधा हिस्से की जनता महीनेभर से पानी के लिए तरस रही है। वहीं नगर

- इस्पात नगर, हिंद नगर, प्रगतिनगर और टंकी मरोदा में परेशानी

निगम रिसाली उदासीन बना हुआ है। नगर निगम रिसाली क्षेत्र में महीनेभर से हजारों लोग पेयजल किल्लत का सामना कर रहे हैं। नलों में पानी आने का निर्धारित समय सुबह 7 बजे है। लेकिन नगर निगम पिछले महीनेभर से वार्डों में जलापूर्ति का समय भूल गया है। पानी दो, दो तीन तीन दिन नहीं आ रहा है। आ भी रहा है तो कभी

हरिभूमि न्यूज >>>दुर्ग

देश की सबसे बड़ी सार्जनिक इस्पात कंपनी स्टील अथारिटी आफ इंडिया लिमिटेड (सेल) द्वारा एशिया की सबसे लंबी सड़क सुरंग जोजिला सुरंग परियोजना के लिए 31 हजार टन से अधिक स्टील की आपूर्ति की गई है। भारत की सबसे लंबी सड़क सुरंग और एशिया की सबसे लंबी दो-तरफ़ा सुरंग बनने के लिए तैयार है। सेल जोजिला सुरंग परियोजना” में पार्टनर है।

सेल ने इस परियोजना में 31 हजार टन से ज्यादा स्टील दिया है, जिसमें टीएमटी री-बार, स्ट्रक्चरल स्टील और प्लेट्स शामिल हैं। यह प्रोजेक्ट के 2027 तक पूरा होने की उम्मीद है, और सेल लगातार स्टील

जल्द एनजेसीएस बैठक बुलाने की मांग, बोनस फार्मूला में करें बदलाव

सेल के मेहनतकशों को चाहिए 40 हजार से अधिक बोनस, यूनियननें हो रही एकजुट

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

सेल में सालाना बोनस को लेकर भिलाई इस्पात संयंत्र के कर्मचारियों में सुगबुगाहट शुरू हो गई है। इस साल कर्मचारियों को उम्मीद है कि उन्हें पिछले साल से अधिक बोनस मिलेगा। समय पर सम्मानजनक बोनस मिले, इसे लेकर यूनियनों एकजुटता के साथ अनुकूल माहौल बनाने की तैयारी शुरू कर दी है। इस संबंध में जल्द ही केंद्रीय यूनियनों की बैठक बुलाई जाएगी, जिसमें बोनस के लिए जल्द दिल्ली में एनजेसीएस कमेटी की बैठक बुलाने की मांग की जाएगी।

उल्लेखनीय है कि हर साल सेल कर्मचारियों को दुर्गा पूजा पर्व के पूर्व सालाना बोनस दिए जाने की परंपरा रही है। इसके लिए जुलाई के अंतिम सप्ताह या अगस्त के के दूसरे हफ्ते एनजेसीएस कमेटी की बैठक दिल्ली में आयोजित की जाती रही है। लेकिन इस साल बोनस बैठक को लेकर अब तक कोई तैयारी की सूचना यहां यूनियन नेताओं को अपनी केंद्रीय यूनियनों से मिली है और न ही उच्च प्रबंधन स्तर पर ही कोई संकुचन आदि जारी हुआ है। इससे यहां बीएसपी कर्मियों के साथ यूनियनों में भी किंचित बेचैनी है। उच्च प्रबंधन के पिछले रवैय्ये को देखते हुए एनजेसीएस यूनियननें सजग हो गई हैं और अधिक बोनस के लिए शुरुआती माहौल बनाना शुरू कर दिया है। यूनियननें इस साल अधिक बोनस की मांग कर रही हैं और इस मामले में प्रबंधन के कोताही बरतने के पुराने बोनस फार्मूला जैसे किसी भी कदम का पुरजोर विरोध करने की रणनीति बनाएंगी। इस साल 40 हजार रुपए से अधिक बोनस की मांग की जा रही है। यूनियनों के मुताबिक पिछली बार वर्कर्स को न तो दुर्गापूजा के पूर्व बोनस दिया गया था और न ही मांग के अनुरूप सम्मानजनक बोनस राशि ही दी गई थी। यूनियनों ने इसका व्यापक विरोध किया था।

जोजिला सुरंग परियोजना में 31 हजार टन से अधिक स्टील की आपूर्ति की

बांद्रा वर्ली सी लिंक में भी योगदान

यह परियोजना केवल एक रणनीतिक ढांचागत सुविधा ही नहीं है, बल्कि इस क्षेत्र के लिए एक बड़ा आर्थिक अवसर भी है। सेल की जोजिला सुरंग के लिए स्टील की आपूर्ति, देश की कई और प्रतिष्ठित ढांचागत परियोजनाओं, जैसे चिनाब रेलवे पुल, अटल सुरंग, बांद्रा-वर्ली सी लिंक, ढोला साधिया और बागीबील पुलों को बनाने में योगदान देने की कंपनी की लंबी विरासत को और मजबूत करता है।



प्रबंधन ने पिछले साल एकतरफा निर्णय लेकर मात्र 26 हजार 5 सौ दिया था बोनस



प्राफिट में है कंपनी, नुकसानदेह है फार्मूला

सेल इस साल भी प्राफिट में है। यूनियनों के मुताबिक कंपनी 2 हजार करोड़ से अधिक के प्राफिट में है। प्रबंधन को कर्मियों के उत्पादन उत्पादकता के योगदान को देखने की जरूरत है न कि कर्मियों को नुकसान पहुंचाने वाले पुराने बोनस फार्मूला का राग आलापने की जरूरत है। यदि इस बार पिछली बार की तरह बोनस को लेकर प्रबंधन द्वारा हठधर्मिता दिखाई गई तो पुरजोर विरोध किया जाएगा। 40 हजार से अधिक बोनस की मांग का संदेश पहुंचाने जल्द यहां यूनियनों की बैठक बुलाकर प्रभावी रणनीति बनाई जाएगी।

40 हजार से अधिक मिले बोनस

सेल कर्मचारियों के वीटिंगिनी उत्पादन को देखते हुए इस साल 40 हजार 5 सौ रुपए से अधिक बोनस के लिए दबाव बनाया जाएगा। हमें पुराना बोनस फार्मूला नज़र नहीं है क्योंकि इसमें जिन तथ्यों को जोड़ा गया है, वह वर्कर्स के हित में नहीं है। उच्च प्रबंधन दुर्गापूजा पूर्व बोनस निर्धारण के लिए एनजेसीएस बैठक बुलाए। पीके मिश्रा, जीएस,एचएमएस



सम्मानजनक बोनस के लिए एकजुट

सम्मानजनक बोनस मांगाना मेहनतकश कर्मचारियों का हक है। 9 जुलाई की राष्ट्रवाणी हड़ताल से कर्मियों ने अपनी एकजुटता दिखा दी है। प्रबंधन के पिछले रुख को देखते हुए इस साल अधिकाधिक बोनस के लिए सभी यूनियननें सजग है और पूरी तरह एकजुट है। विनोद कुमार सोनी, जीएस, एटक

राज्य सुशासन नहीं जंगलराज की ओर अग्रसर : वदूद आलम

भिलाई। आम आदमी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष गोपाल साहू ने छत्तीसगढ़ में बिगड़ी कानून व्यवस्था पर राज्य की सहायक सरकार पर तीखा हमला बोलते हुए कहा कि छत्तीसगढ़ में कानून व्यवस्था की स्थिति कई घटनाओं और आंकड़ों के आधार पर लगातार बदतर होती दिखाई दे रही है। अपराधों में वृद्धि, पुलिस की निष्क्रियता, नक्सली हिंसा, महिला सुरक्षा और राजनीतिक संरक्षण जैसे मुद्दों ने स्थिति को चिंताजनक बना दिया है। राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो के 2023 आंकड़ों के अनुसार छत्तीसगढ़ में महिलाओं के खिलाफ अपराधों में 15% की वृद्धि हुई। औसतन 5-6 मामले दर्ज हैं। ग्रामीण व शहरी क्षेत्रों में तेजी से बढ़ी। राजधानी रायपुर, दुर्ग-भिलाई और बिलासपुर जैसे शहरों में हत्या और लूटपाट की घटनाएं आम हो गई हैं। चाकूबाजी और गैंगवार की घटनाएं बढ़ी हैं, खासकर युवाओं में नशे के

कारण। बस्तर, दंतवाड़ा, नारायणपुर और कांकेर जैसे क्षेत्रों में नक्सली हमलों की घटनाएं अब भी चुनौती बनी हुई हैं। छत्तीसगढ़ में अपराधियों को राजनीतिक संरक्षण और पैसे के बल पर बच निकलने की छूट मिली हुई है।प्रदेश महासचिव वदूद आलम ने कहा कि छत्तीसगढ़ में युवाओं में नशे की स्थिति चिंताजनक है,सरकार युवाओं को शिक्षा रोजगार से वंचित कर, नशे की ओर धकेलकर वोट बैंक के लिए इस्तेमाल कर रही है। राज्य में शराब, गांजा, अफीम, स्मैक, कोरेक्स, टेबलेट और तंबाकू उत्पादों का सेवन लगातार बढ़ रहा है। खासकर ग्रामीण क्षेत्रों, आदिवासी इलाकों और युवाओं में नशे की प्रवृत्ति चिंताजनक है। बस्तर, नारायणपुर, कोंडागांव, धमतरी व सरगुजा क्षेत्रों में अवैध खेती और तस्करी की घटनाएं सामने आई हैं। कॉलेज और स्कूल स्तर पर नशे का चलन खतरनाक स्तर तक पहुंच चुका है।

बीएसपी के एसपी 3 में इन-हाउस उद्घाटित

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के सिंटर प्लांट-3 के रॉ मटेरियल एरिया के बेल्ट कन्वेयर रूट बी-103 में इन-हाउस संसाधनों के माध्यम से नए स्टोन थ्रोवर सिस्टम की स्थापना सफलतापूर्वक की गई। नई स्टोन थ्रोवर

- संसाधनों से नया स्टोन थ्रोवर सिस्टम की स्थापना

प्रणाली का उद्घाटन महाप्रबंधक प्रभारी अनूप कुमार दत्ता द्वारा किया गया। मुख्य महाप्रबंधक एस वर्गीज और सहायक महाप्रबंधक आरके रणदिवे भी उपस्थित थे। बी-103 बेल्ट कन्वेयर संयंत्र के अंदर उत्पन्न होने वाले स्क्रेप जैसे मिल स्केल, सिन्टर रिटर्न, एलडी स्लेग आदि को सिन्टर मशीन-1 तक ले जाता है। इससे अच्छी गुणवत्ता का सिन्टर तैयार किया जा सके। हाइवा और डंपर के माध्यम से स्क्रेप सामग्री ट्रैक हॉपर के बंकर में संग्रहित की जाती है। स्टोन थ्रोवर सिस्टम की स्थापना

गुरु घासीदास सेवा समिति ने हेल्थ का रखा ध्यान, हुई निःशुल्क जांच

भिलाई। गुरु घासीदास सेवा समिति सतनाम भवन सेक्टर-6, भि ला ई पं जी य न क्रमांक 5716 के तत्वावधान में गुरु घासीदास सेवा समिति, सतनाम भवन, सेक्टर-6 के तत्वावधान में निःशुल्क चिकित्सा परामर्श शिविर का आयोजन समाज की सेवा और स्वास्थ्य जागरूकता के लिए किया गया। इस शिविर में लगभग 70 से अधिक मरीजों ने स्वास्थ्य की जांच कराई और विशेषज्ञ डॉक्टरों से परामर्श लेकर लाभ प्राप्त किया। शिविर में समाज की वरिष्ठ डॉक्टरों ने निःशुल्क सेवाएं दी। इस शिविर में स्त्री रोग एवं निःसंतानता विशेषज्ञ डॉ. संगीता पात्रे, डॉ. रितु कुरें रायपुर, त्वचा रोग विशेषज्ञ एवं सीनियर रेजिडेंट पं. जे.एन.एम. मेडिकल कॉलेज, धनेश्वरी देशलहरे की टीम और हेल्थ एडवाइजर द्वारा मरीजों को लाभ मिला। इस दौरान सामाजिक सदस्यों ने समिति से हर माह शिविर का आयोजन नियमित रूप से किये जाने को कहा। जिससे समाज के सभी वर्ग लाभान्वित हो सके। गुरु घासीदास सेवा समिति के सदस्यों ने डॉक्टर्स की टीम का आभार व्यक्त करते हुए समाज में उनके योगदान को सराहा।



सप्लाई कर रहा है, जो कंपनी की अटूट प्रतिबद्धता को दिखाता है। जोजिला सुरंग जैसी बड़ी परियोजनाओं में सेल का योगदान देश के निर्माण में उसकी भूमिका को और मजबूत करता है। जोजिला सुरंग 11,578 फीट की ऊँचाई पर, हिमालय के मुश्किल पहाड़ों में बनाई जा रही है। यह 30 किलोमीटर से भी अधिक लंबी सुरंग है। यह ट्रास और कारगिल होते हुए, श्रीनगर और लेह के बीच, पूरे साल आवाजही को आसान बनाएगी। यह सुरंग भारत के राष्ट्रीय अवसरचना विकास, विशेष रूप से श्रीनगर-कारगिल-लेह राष्ट्रीय राजमार्ग, का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है, जिससे इस इलाके में आम लोगों और सेना दोनों के लिए आना-जाना बहुत आसान हो जाएगा।

मिलाई-चरोदा निगम का स्वच्छ शहर में देशभर में 19वां स्थान



हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

नगर पालिका निगम भिलाई-चरोदा स्वच्छता सर्वेक्षण में 19 वां स्वच्छ शहर की गिनती में आ गया है। केन्द्रीय आवास एवं शहरी मंत्रालय द्वारा पूरे देश भर के शहरों की स्वच्छता का आकलन करने के लिये प्रति वर्ष सर्वेक्षण किया जाता है। वर्ष 2024-25 के सर्वे में भिलाईचरोदा ने नगर के जनसंख्या के आधार पर 50 हजार से 3 लाख की कटेगरी में शहर को भारत में 19 वाँ स्थान मिला। सभी जिलों में नगर को 12 वाँ स्थान प्राप्त हुआ है। गत वर्ष के सर्वेक्षण में भारत में 460 वाँ स्थान प्राप्त हुआ था। प्रदेश में 107 वाँ स्थान मिला था। इस बार भारत वर्ष में 460 से 441 स्थान छलांग मारकर 19 वाँ स्थान बनाने भिलाई-चरोदा निगम कामयाब रहा है।

महापौर निर्मल कोसरे, आयुक्त दीएस सिंह राजपुत ने सभी सफाई मित्रों, स्वच्छता दौंदीयों, नगर निगम के अधिकारियों, कर्मियों को का आभार जताते हुए आने वाले वर्ष में भी स्वच्छता को लेकर इससे बेहतर काम करने को कहा है।

महापौर निर्मल कोसरे, आयुक्त दीएस सिंह राजपुत ने सभी सफाई मित्रों, स्वच्छता दौंदीयों, नगर निगम के अधिकारियों, कर्मियों को का आभार जताते हुए आने वाले वर्ष में भी स्वच्छता को लेकर इससे बेहतर काम करने को कहा है।

मैत्रीबाग: बारिश में बोटिंग का लुत्त उठा रहे रंगस्टर

भिलाई। बारिश के मौसम में खूबसूरत झील में बोटिंग करते बच्चे और यंगस्टर आकर्षण का केंद्र बने हुए हैं। सभी के लिए रिमडिम फुहारों के बीच बोटिंग के रोमांच का अनुभव यादगार है। मैत्रीबाग प्रबंधनन द्वारा झील में जल स्तर बढ़ने के बाद एहतिायतन सुरक्षा भी बढ़ा दी गई है। बरसात के मौसम के शुरू होने के बाद मैत्रीबाग में गर्मियों में दिखाई देने वाली रौनक भले ही थोड़ी कम हो गई है लेकिन युवाओं की आमद अभी भी बनी हुई है। खासकर उन्हें झील में बोटिंग का आकर्षण यहां खींच ला रहा है। पिछले हफ्ते तीन दिनों तक हुई वर्षा के बाद झील में जल स्तर बढ़ने के बाद इसकी खूबसूरती भी बढ़ गई थी।



तीस मीटर की ऊंचाई पर स्थापित

समस्या के समाधान के लिए रॉ मटेरियल एरिया की टीम ने इन-हाउस संसाधनों से नया स्टोन थ्रोवर सिस्टम उसके ड्राइव यूनिट सहित सभी सुरक्षा सुविधाओं के साथ डिजाइन कर तैयार किया। इसे बी-103 बेल्ट कन्वेयर के ड्राइव साइट पर 30 मीटर की ऊंचाई पर स्थापित किया। स्टोन थ्रोवर सिस्टम, आकार के रॉ मिक्स की सतत आपूर्ति सुनिश्चित करेगी, जिससे सिन्टर मशीन-1 का निबंध संवाहन संभव होगा।

का कार्य महाप्रबंधक आई.वी. रामण्णा के मार्गदर्शन में तथा महाप्रबंधक एससी चावरिया, सहायक महाप्रबंधक अजय श्रीवास्तव, सहायक महाप्रबंधक केके वर्मा, सहायक महाप्रबंधक एचएल मंडावी, जीतेश शाहनी व सहायक प्रबंधक आर किंडो की टीम द्वारा सफलतापूर्वक पूर्ण किया गया। स्क्रेप सामग्रियों के साथ

विभिन्न आकार के स्टोन के छोटे-बड़े टुकड़े और अन्य अवशिष्ट पदार्थ नियमित रूप से अशुद्धि के रूप में मिलते रहते हैं, जिससे प्रपोजींग बिल्डिंग के बेल्ट वेट फीडर में बार-बार खराबी आती है। पिछले कुछ वर्षों में बेल्ट वेट फीडर की कार्य-कुशलता में गिरावट और मशीन-1 के रुकने की संभावना भी बढ़ गई थी।

online Booking- [www.tripuryatra.com](http://www.tripuryatra.com)

**स्लीपर मात्र 9,100/-**

रायपुर, विजयनगर, धामरा, रायपुर से कोकर

**स्पेशल ट्रेन**

04 अगस्त से 10 अक्टूबर 2025, 22 अक्टूबर से 28 अक्टूबर 2026 (7 दिन)

**गंगा सागर यात्रा**

गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी

ऑफ राशि **स्लीपर 9,100/-**, 3 एसी 16,500/-, 2 एसी 21,500/- (+5% GST)

Since-2007

**श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति**

RAIPUR: B-36 Sector 4 Khandi Colony, Khandi, Raipur. Shop No. 391, 392, 393 S.S. Plaza, Power House Road

**संपर्क करें:- 7354-411411**





कीर्ति शेष राम मोहन स्मृति सम्मान से चार क्षेत्रों की विशिष्ट महिलाएं हुई सम्मानित

## लाइव इवेंट

सियान मंच और सेवानिवृत्त सदस्यों ने प्रकृति का श्रृंगार करने किया पौधारोपण



भिलाई। कैलाश नगर कुरुद स्थित सियान सदन के वाचनालय के पास दादा-दादी, नाना-नानी उद्यान में बुजुर्गों के द्वारा पर्यावरण संरक्षण के लिए एमआईसी सदस्य पर्यावरण एवं उद्यानिकी विभाग नेहा साहू की उपस्थिति में वृक्षारोपण किया गया। इस अवसर पर उपस्थित सभी लोगों द्वारा अधिक से अधिक वृक्षारोपण कर पेड़ों को संरक्षित रखने का संकल्प लिया गया। इस दौरान सियान मंच और सेवानिवृत्त एसीसी कर्मचारी कल्याण समिति के संरक्षक एच आर देवांगन, अध्यक्ष जे आर साहू, राजेंद्र सिंह, के

वी राघवन, चाई के वर्मा, विश्वनाथ वर्मा, मदन यादव, एस सी चावला, बलविंदर सिंह, पी आर साहू, एस के जैन, एस के दास, टी जे राव, गणेश नंदी, शेख रज्जाक, एस के शुक्ल, पुरुषोत्तम साहू, जी प्रकाश, आर एन कुंडू, बी साहू, एस आर सोनी, जी पी कल्याणी, डी आर साहू, ओ पी श्रीवास्तव, गरीब साहू, श्यामला राव, ललिता साहू, वैजयंती साहू, लक्ष्मी हिरवानी, मालती साहू, मंजू साहू, पम्मी हिरवानी सहित अन्य उपस्थित थे।

## सिटी इवेंट

सामाजिक समरसता कायम करने में महिलाओं की भूमिका महत्वपूर्ण



भिलाई। छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठन महिला प्रकोष्ठ के द्वारा परमेश्वरी भवन प्रगति नगर रिसाली में बैठक का आयोजन किया गया। बैठक के बाद आयोजित सामाजिक समरसता कायम करने में महिलाओं का योगदान विषय पर संगोष्ठी की गई। संगोष्ठी में आधार वक्तव्य देते हुए महिला प्रकोष्ठ की प्रदेश संयोजिका सुमन देवांगन ने कहा कि सामाजिक समरसता कायम करने में महिलाओं की भूमिका महत्वपूर्ण है। मातृशक्ति ही परिवार एवं समाज में संस्कार एवं सामाजिक समरसता के प्रति अधिक संवेदनशील होती हैं। उन्होंने उदाहरण देते हुए कहा समाज की महान अग्रणी महिलाएं सावित्री बाई फुले, मीराबाई, भगिनी निवेदिता, झांसी की रानी लक्ष्मीबाई, सरोजिनी नायडू, मिनी माता, सहोदरा माता, राजमाता जीजाबाई, माता कर्मा, माता हरिणी आदि ने अपने समय काल में सामाजिक जन-जागरण एवं समरसता के लिए उल्लेखनीय कार्य किया है, जो आज हमारे पथ-प्रदर्शक हैं। हमें इनसे प्रेरणा लेनी चाहिए। उन्होंने कहा कि समाज के हर वर्ग, संप्रदाय का महत्व है। जब समाज के सभी वर्ग के लोग भेदभाव और आपसी वैमनस्य भुलाकर आपस में मिलकर कार्य करेंगे तभी सबका उन्नति एवं विकास होगा। इसके लिए महिलाओं को आगे आना होगा। संगोष्ठी में अपने विचार व्यक्त करते हुए अमिता वर्मा, पुष्पा यादव, कुमुद ताम्रकार, भूमिका देवांगन, उमा साहू, महेश्वरी देवांगन, माया साहू, संध्या साहू, कल्याणी देवांगन, राजकुमारी साहू ने भी सामाजिक समरसता कायम करने में महिलाओं की भूमिका को बताया। पूर्व में आयोजित महिला प्रकोष्ठ की बैठक में सभी ने संगठन में महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने के लिए शीघ्र ही महिला प्रकोष्ठ का विस्तार करते हुए प्रदेश, जिला एवं ब्लॉक स्तर पर कार्यकारिणी गठित करने तथा महिलाओं के लिए तीज मिलन जैसे अन्य आयोजन समायुक्त करने का निर्णय लिया। आभार प्रदर्शन भूमिका देवांगन ने किया।

श्रीराम चौक खुर्सीपार में गणेश उत्सव की तैयारी, हुआ भूमिपूजन



भिलाई। श्रीराम चौक खुर्सीपार में नव जागृति गणेश उत्सव समिति द्वारा गणेश उत्सव की तैयारी के लिए सोमवार को भूमि पूजन किया गया। अध्यक्ष राकेश श्रीवास्तव, शरद मिश्रा, प्रवीण कुमार, संजय यादव एवं समिति के समस्त पदाधिकारी विशेष रूप से मौजूद रहे। सदस्यों ने बताया कि इस बार बहुत ही भव्य पंडाल का निर्माण किया जा रहा है जो की मैसूर पैलेस के रूप में देखने मिलेगा एवं भारत के बहुत से प्रमुख तीर्थ स्थल इस एक स्थान पर ही लोग दर्शन कर सकेंगे। सिद्धिविनायक मंदिर मुंबई, जगन्नाथ पुरी, काशी विश्वनाथ मंदिर, केदारनाथ, बद्रीनाथ मंदिर, मथुरा वृंदावन, तिरुपति बालाजी मंदिर, रामेश्वरम, सोमनाथ मंदिर, अयोध्या राम मंदिर, माता बंसेलेश्वरी मंदिर और खादू श्याम मंदिर यह सभी विशेष आकर्षण के केंद्र रहेंगे।

चातुर्मास स्थापना पर आर्यिका माता दुर्लभमति व अक्षयमती ने कहा- पुण्य उदय होने पर मिलता है साधुओं का सानिध्य

महिलाओं ने निकाली चातुर्मास शोभायात्रा, 108 कलशों को चार महीने तक किया जाएगा अभिमंत्रित, बच्चों ने दी धार्मिक प्रस्तुति

जैन समाज द्वारा नेहरू नगर जैन मंदिर में प्रथम चातुर्मास कलश स्थापना का आयोजन किया गया। महिलाओं द्वारा चातुर्मास कलश की शोभायात्रा निकाली गई। इस अवसर सुबह जैन युवा संघ द्वारा श्री जी के अभिषेक व मूलनायक भगवान पार्श्वनाथ पूजन किया गया। कार्यक्रम में समाज के लोगों ने बढ़ चढ़ कर सहभागिता दिखाते हुए 108 कलशों को स्थापित किया। ध्वजारोहण कर अनेक धार्मिक आयोजन किये गए। चातुर्मास कलश चार माह तक मंदिर प्रांगण में रखा जाएगा। जिसे आर्यिका माताजी अपने साधना से मंत्रित करेंगी और चार माह के बाद सभी कलशों को पुण्यार्जक परिवार को दिया जाएगा।

भिलाई। मुकुट सप्तमी पर्व विशेष साप्ताहिक पूजन का संचालन अनेकान्त जैन और चातुर्मास स्थापना समारोह का ध्वजारोहण समाजसेवी अरविंद जैन द्वारा किया गया। इस अवसर पर वरिष्ठ मंच, संस्कृति ग्रुप, आराधना ग्रुप, जागृति मंच, बालक, बालिका मंडल, नवयुवक मंडल व जैन युवा संघ द्वारा आचार्य विद्यासागर महाराज को अष्ट द्रव्य समर्पित करते हुए पूजन किया गया। इस दौरान विविध सामाजिक और धार्मिक कार्यक्रम आयोजित किये गए। जिसमें संत शिरोमणि आचार्य विद्यासागर व आचार्य समयसागर महाराज के चित्र का अनावरण विभिन्न मंदिरों के पदाधिकारियों द्वारा किया गया।



## चार माह तक मंदिर प्रांगण में रहेगा कलश

चातुर्मास कलश चार माह तक मंदिर प्रांगण में स्थापित रहेगा, जिसे प्रतिदिन आर्यिका माताजी द्वारा अपनी साधना से मंत्रित किया जायेगा। चार माह के बाद सभी कलशों को पुण्यार्जक परिवार के घरों या प्रतिष्ठान में उनके सुख शांति व समृद्धि की कामना सहित स्थापित किया जायेगा। जैन गंथा में इन कलशों का विशेष महत्व बताया गया है, जिससे सम्पूर्ण कार्य व मनोरथ सिद्ध होते हैं। कार्यक्रम में सभी सौभाग्यशाली परिवार व उपस्थित सभी गृहस्थ जीवन के सदस्यों का स्वागत व सम्मान किया गया। साथ ही नगर गौरव मुनि प्रणय सागर व आर्यिका रत्नमती माताजी के परिवार जनों को सम्मानित किया गया। इस चातुर्मास स्थापना कलश के समस्त मंदिरों से पदाधिकारी और काफी संख्या में सदस्य उपस्थित रहे। सामाजिक सदस्यों ने बताया कि संभवतः यह पहला अवसर था जब सम्पूर्ण जैन समाज एक साथ किसी चातुर्मास कार्यक्रम में अपनी उपस्थिति दर्ज कराई है। कार्यक्रम में नेहरू नगर जैन समाज के अध्यक्ष मनीत जैन, संरक्षक महावीर पाटनी, अशोक पहाड़िया, राजकुमार जैन, चातुर्मास संयोजक जितेन्द्र जैन, सचिव क्षितिज जैन, उपाध्यक्ष रमेश नाहर, कोषाध्यक्ष गौरव जैन, अजित जैन, सचिन जैनम, संदीप विद्याश्री सहित अन्य सामाजिक जनों ने शिरकत की।



## पुण्य उदय होने पर मिलता है साधुओं का सानिध्य

चातुर्मास कलश स्थापना के अवसर पर आर्यिका माता दुर्लभमति व अक्षयमती ने अपने उद्बोधन में कहा कि जब सबका पुण्य उदय में आता है तब जाकर साधुओं का चातुर्मास समाज को प्राप्त होता है। छत्तीसगढ़ में धर्म की लहर है तभी एक साथ 10 स्थानों पर चातुर्मास हो रहे हैं, यह भी एक इतिहास है। कार्यक्रम में दुर्गा लोकसभा सांसद विजय बघेल ने श्रीफल समर्पित कर माता से आशीर्वाद प्राप्त किया।

समाजिक जनों को मिला धर्म लाभ: सभी धर्मों में दान का विशेष महत्व माना जाता है। समर्पण भाव से आयोजन में चातुर्मास का मुख्य कलश स्थापित करने का सौभाग्य अरविंद व कनिका जैन, क्षिप्र व आशीष जैन परिवार को प्राप्त हुआ। सम्यक दर्शन कलश चेलना जैन, प्रियंका मनीत जैन, सम्यक ज्ञान कलश अलका संजय जैन, शिल्पा अमिल जैन परिवार, सम्यक चरित्र कलश अंजली यू एन जैन, मोनिका आरुष, शिवांगी उत्कर्ष जैन परिवार, आचार्य कलश वीरेंद्र कविता जैन, अमृषा चंदेश, रेणु हृदयेश जैन परिवार रूआबांधा, अर्चना सम्यक जैन परिवार, बालचंद्र रूचि विकास जैन परिवार, आचार्य व जीवदया कलश लता नागेई, समर्पण निर्मय जैन परिवार को प्राप्त हुआ। बाल ब्रह्मचारी अंकित के निर्देशन में सभी धार्मिक कार्यक्रम सम्पन्न हुए।

स्वास्थ्य परीक्षण कर ईएसआईसी का लाभ और शासन की योजनाओं की दी जानकारी

भिलाई। डीपीएस दुर्ग के बहुउद्देशीय सभागार में कर्मचारी राज्य बीमा निगम ईएसआईसी के शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान स्कूल के कर्मचारियों का स्वास्थ्य परीक्षण कर ईएसआईसी के लाभ और शासन के योजनाओं की जानकारी दी गई। इस आयोजन में डॉ स्मृति दिवाकरन जनरल मेडिसिन, डॉ जी कुमुदीनि गायनोलॉजिस्ट, डॉ हरनाथ वर्मा मेडिसिन, डॉ आशुतोष प्रसाद ईएनटी और विद्यालय के प्राचार्य यशपाल शर्मा उपस्थित थे। शिविर का आयोजन ईएसआईसी शाखा कार्यालय, भिलाई के शाखा प्रबंधक नवलेख शर्मा, बंटी कुमार ओझा और मेधा वैष्णव सहित ईएसआईसी टीम



के मार्गदर्शन में किया गया था। ईएसआईसी के नवीनतम योजना स्प्रे के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि यह योजना 1 जुलाई से 31 दिसंबर 2025 तक प्रभावी रहेगी। इस योजना का लाभ ऐसे नियोजकों एवं संस्थानों को मिल सकेगा जहां 10 या 10 से अधिक लोग कार्य करते हो और वह आज तक पंजीयन नहीं करा सके हो। इस शिविर में उपस्थित डॉक्टरों द्वारा कर्मचारी राज्य बीमा निगम ईएसआईसी के लाभों एवं

योजनाओं की जानकारी प्रदान करते हुए बताया कि यह योजना कर्मचारी एवं उनके परिवार को लाभान्वित एवं सुरक्षित करता है, जिससे व्यक्ति कम से कम व्यय या पूर्ण रूप से निशुल्क ईलाज प्राप्त करता है। प्राचार्य यशपाल शर्मा ने कहा कि कर्मचारियों को इस महत्वपूर्ण योजना का लाभ दिलाने सभी को प्रोत्साहित किया जाएगा। प्राचार्य ने सभी कर्मचारियों को कर्मचारियों को सामाजिक सुरक्षा और स्वास्थ्य बीमा ईएसआईसी का लाभ लेने को कहा। इसके साथ ही डॉक्टरों की टीम ने सभी कर्मचारियों को स्वास्थ्य संबंधित चर्चा की। शिविर के दौरान शारीरिक परीक्षण कर दवाई भी वितरित की गई।

सेक्टर-7 तालाब शिवधाम मंदिर में 28 जुलाई को मनाया जाएगा श्रावण महोत्सव

माता गौरी को श्रृंगार अर्पित कर दिया निमंत्रण, महिलाएं संभालेंगी व्यवस्था की बागडोर, वालेंटियर्स को दी जिम्मेदारी

## कार्नर न्यूज

भिलाई। महादेव का प्रिय श्रावण मास के दूसरे सोमवार को सभी शिवालयों में हर-हर महादेव की गूंज सुनाई दी। इन अवसर पर अनेक मंदिरों व घरों में पंडितों द्वारा महारुद्रभिषेक कराकर बाबा को प्रसन्न किया गया। दूसरे सोमवार को विभिन्न स्थानों से कांवड़ यात्रा भी निकाली गई। तो कहीं विभिन्न समितियों द्वारा भव्य आयोजन किये गए। इसी कड़ी में शिवधाम सेवा समिति, सेक्टर 7 तालाब किनारे बने शिव मंदिर में सावन के तीसरे सोमवार को होने वाले महारुद्रभिषेक के आयोजन के पहले माता गौरी को साड़ी, पायल, बिछिया सहित 16 श्रृंगार का सामान अर्पित कर सभी महिला वालेंटियर्स को एक जैसी साड़ियां वितरित की गई।



## शिवधाम सेक्टर 7 में होगा महारुद्रभिषेक

हर साल की तरह इस वर्ष भी सेक्टर-7 में श्रावण महोत्सव धूमधाम से मनाया जाएगा। शिवधाम सेवा समिति की महिलाएं इसकी तैयारी में जुटी हुई हैं। कार्यक्रम के आयोजक वरिष्ठ प्रापद लक्ष्मीपति राजु के मार्गदर्शन में शिवधाम समिति की महिलाओं द्वारा आयोजन के पूर्व आयोजन स्थल पर बने शिव परिवार के मंदिर में भोले बाबा व माता गौरी को वस्त्र व श्रृंगार का सामान, साड़ी सहित अन्य पूजन सामानों को विधिविधान के साथ अर्पित कर सोमवार को होने वाले आयोजन का प्रथम निमंत्रण दिया गया। इन दिनों बैकुंठ धाम, राज राजेश्वरी मंदिर पावर हाउस, नेहरू नगर भेलवा तालाब आदि शिव मंदिरों में पूरे सावन भर अनेक आयोजन कराए जा रहे हैं। सेक्टर 2 राम मठ सेवा मंडल के शिवालय में आचार्य पं संदीप तिवारी के मार्गदर्शन में विद्वान पंडितों द्वारा प्रत्येक सोमवार को अनुष्ठान संपन्न किए जा रहे हैं। 28 जुलाई सोमवार को महारुद्रभिषेक कर महाभंडारा, भजन संध्या व शाम को गंगा आरती की तर्ज पर 1501 थाल से महिलाओं द्वारा महाआरती का आयोजन किया जाएगा। इस पूरे व्यवस्था की कमान समिति में 550 महिलाएं संभालेंगी। जिसके लिए मंदिर परिसर व तालाब किनारे की सजावट की जा रही है।

## आयोजन का 10वां वर्ष, बड़ी श्रद्धालुओं की संख्या

एमआईसी सदस्य लक्ष्मीपति राजु ने बताया कि विगत 10 वर्षों से शिवधाम में महारुद्रभिषेक कार्यक्रम का आयोजन करते आ रहे हैं। जिसमें शहर के श्रद्धालु भगवान भोले बाबा के दर्शन और भंडारा में प्रसाद ग्रहण करने के लिए शिवधाम पहुंचते हैं। हर साल श्रद्धालुओं की भीड़ बढ़ती जा रही है। इस वर्ष भी हजारों की तादात में श्रद्धालुओं के पहुंचने की उम्मीद है। इन्हीं बातों को ध्यान में रखते हुए समिति ने रुद्रभिषेक, भजन संध्या, महाभंडारा एवं गंगा आरती की रूपरेखा को अंतिम रूप देने में लगे हुए हैं।

## पंद्रह सौ एक महिलाएं इस कोड में करेंगी महाआरती

आयोजकों ने जानकारी देते हुए बताया कि सुबह 7 बजे महारुद्रभिषेक विद्वान पंडितों द्वारा किया जाएगा। 11 बजे से 25 हजार भक्तों के लिए महाभंडारे की व्यवस्था की जा रही है। साथ ही भजनों की प्रस्तुति दी जाएगी। शाम की 6.30 बजे से पंद्रह सौ एक महिलाओं द्वारा गंगा आरती की तर्ज पर महाआरती की जाएगी। जो लोगों की आस्था व आकर्षण का केंद्र रहेगी।



धर्म लाइव

12 ज्योतिर्लिंगों का पंच द्रव्यों से किया महारुद्राभिषेक, श्रृंगार कर की भस्म आरती



भिलाई। अग्रवाल समाज के तत्वावधान में सर्वजन कल्याण के लिए समाज द्वारा पहली बार 12 ज्योतिर्लिंगों का दिव्य रुद्राभिषेक किया गया। इस दौरान प्रत्येक ज्योतिर्लिंग में समाज के तीन विवाहित जोड़ों ने पंच द्रव्यों से महा अभिषेक और श्रृंगार कर उज्जैन महाकाल की तर्ज पर भस्म आरती की गई। अग्रवाल समाज के संरक्षक सुधीर अग्रवाल, कैलाश रंगटा, अध्यक्ष गौरीशंकर अग्रवाल एवं महासचिव ललित सक्सेरिया ने बताया कि सर्वजन कल्याण के लिए अग्रवाल समाज द्वारा पहली बार 12 ज्योतिर्लिंगों का दिव्य रुद्राभिषेक विद्वान पंडित अभिषेक शर्मा सहित 7 पंडित द्वारा पूरे विधि विधान से रुद्राभिषेक कराया गया। रुद्राभिषेक में दूध, दही, घी, शक्कर, शहद, गंगाजल, गन्ना रस से अभिषेक कर विशेष श्रृंगार किया गया। पूजा के दौरान पंडितों ने मंत्रोच्चार करते हुए किस पदार्थ को चढ़ाने से कौन से फल की प्राप्त होती है इसका भी विवरण भी बताया। समाज के वरिष्ठ कमल नारायण रंगटा, महेंद्र सक्सेरिया और सत्य प्रकाश बंसल ने बताया कि शिव तांडव श्लोक के साथ तांडव नृत्य का भी आयोजन किया गया। अंत में भगवान शिव की दिव्य महा आरती की गई। भोलेनाथ को विभिन्न व्यंजनों का भोग लगाकर समाज के उपस्थित भक्तों को महारासदा वितरित की गई। रुद्राभिषेक के इस आयोजन में कार्यक्रम प्रभारी मंजू किशोर रूंगटा, श्वेता पम्पू रंगटा, राजनारी गिरीश अग्रवाल, मनीषा सतीश अग्रवाल, नीतू शरद गर्ग, वंदना राजेश गुप्ता, संध्या राकेश गुप्ता का समाज द्वारा इन सभी जोड़ों को दुपट्टा पहनाकर सम्मानित किया गया।

सिटी लाइव

मॉडर्न आर्ट चित्रकार और मूर्तिकारों की प्रदर्शनी देख विद्यार्थी हुए उत्साहित



भिलाई। शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय रानीतराई में मॉडर्न आर्ट चित्रकार डी.एस.विद्यार्थी और मूर्तिकार डॉ. अंकुश देवांगन की विश्वस्तरीय कला प्रदर्शनी के साथ ही नई पीढ़ी की उभरती कलाकार युवता की भी कला प्रदर्शनी लगाई गई। इस कार्यक्रम में विशेष रूप से डीपीएस दुर्ग के आर्ट शिक्षक बृजेश तिवारी शामिल हुए, जिन्होंने छात्र-छात्राओं को कला के बारीकियों से रूबरू कराया। कार्यक्रम में प्रभारी प्राचार्य कल्याणी देवांगन संयोजक ललित ठाकुर, विद्यालय के वरिष्ठ व्याख्याता लीना बंधोर, विनवा साहू, संगीता चंद्राकर, कल्पना त्रिपाठी, नीरज सचदेव, नईम खान सहित विद्यालय के सभी स्टाफ उपस्थित थे। एक दिवसीय कला प्रदर्शनी के सह प्रशिक्षण कार्यशाला में विद्यार्थी के 25, अंकुश देवांगन के विश्व की सबसे छोटी मूर्तियां एवं चावल के दोंनों पर पेन्टिंग के साथ ही नवोदित चित्रकार युवता की बनाई पेन्टिंग ने छात्र छात्राओं का मन मोह लिया। इन चारों कलाकारों ने बच्चों को निशुल्क चित्रकला का प्रशिक्षण दिया और बताया कि कैसे न्यूनतम संसाधनों में भी अपने मन की कल्पना को कैनवास पर चित्रित किया जा सकता है। डीएस विद्यार्थी ने भगवान कृष्ण की पूजा करती महिला की पेन्टिंग, बृजेश तिवारी ने महात्मा गांधी की पेन्टिंग तथा युवता ने चिड़ियों की पेन्टिंग बनाई। वहीं डॉ.अंकुश देवांगन ने जब मिनटों में छात्र-छात्राओं तथा शिक्षकों की हूबहू पेन्टिंग बना दिया तो हर कोई अवाक रह गए। ऐसे समय में कलाकारों ने वर्तमान तनाव से भरी दुनिया में कला के माध्यम से पढ़ाई के स्ट्रेस को कैसे दूर किया जाए इसके उपाय भी बच्चों को बताए। छात्र-छात्राओं की कला से संबंधित जिज्ञासा को भी कलाकारों ने प्रोफेशनल तरीके से शांत किया। विद्यार्थियों के साथ ही विद्यालय के सभी स्टाफ ने इस कार्यक्रम का भरपूर आनंद उठाया। कार्यक्रम में चारों कलाकारों के सहयोग और विद्यार्थियों के उत्साह को देखते हुए आगे भी कार्यशाला आयोजित किये जाने को कहा गया।

सिटी इवेंट

पं प्रदीप मिश्रा की कथा 30 से, डिप्टी सीएम और मंत्री को दिया आमंत्रण



भिलाई। धार्मिक संस्था बोल बम सेवा एवं कल्याण समिति द्वारा लगातार दूसरी बार सावन के महीने में अंतरराष्ट्रीय कथा वाचक पं प्रदीप मिश्रा के शिव महापुराण कथा को आयोजन भिलाई के जंमती स्टेडियम में किया गया है। 30 जुलाई से 5 अगस्त तक आयोजित कथा के लिए जोर-शोर से तैयारी की जा रही है। इसी कड़ी में आयोजक पाण्ड दया सिंह ने शिव महापुराण कथा का आमंत्रण कक्षा डिप्टी सीएम अरुण साव और महिला बाल विकास मंत्री लक्ष्मी रजवाड़े से मुलाकात कर दिया और उन्होंने कथा में आने की बात कही।

छत्तीसगढ़ राज्य सब जूनियर अंडर 15 फिडे रेटेड शतरंज चैंपियनशिप का हुआ समापन

शतरंज की चाल खेलते हुए ईशान और परिधि ने चैंपियनशिप 2025 में बनाई जगह, राष्ट्रीय स्पर्धा में दिखाएंगे अपना हुनर

भिलाई। ऑल इंडिया चैस फेडरेशन छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ द्वारा खेल एवं युवा कल्याण विभाग छत्तीसगढ़ शासन तथा अग्रसेन जन कल्याण समिति एवं अग्रसेन महिला समिति भिलाई के तत्वावधान में जिला शतरंज संघ दुर्ग द्वारा सेक्टर 6 भिलाई स्थित अग्रसेन भवन में आयोजित छत्तीसगढ़ राज्य सब जूनियर अंडर 15 बालक एवं बालिका वर्ग फिडे रेटेड शतरंज चैंपियनशिप 2025 के बालक वर्ग में कोरबा के प्रभमन सिंग ने 9 में से 8 अंक प्राप्त कर तथा बालिका वर्ग में रायपुर की तनिषा डोलिया ने 6.5 अंक प्राप्त कर राज्य चैंपियन बने। प्रदेश शतरंज संघ के महासचिव विनोद राठी के मार्गदर्शन एवं देखरेख में संपूर्ण प्रतियोगिता सफलतापूर्वक संपन्न हुई। पुरस्कार वितरण एवं समापन समारोह में अग्रसेन जन कल्याण समिति भिलाई के अध्यक्ष बंशी अग्रवाल, समाजसेवी कैलाश जैन बरमेया, अंतराष्ट्रीय महिला खिलाड़ी विक्रम अर्वाडी किरण अग्रवाल, निर्मला राठी, इंटरनेशनल आर्बिटर अलंकार भिवगड़े एवं जिला शतरंज संघ दुर्ग के अध्यक्ष ईश्वर सिंह राजपूत उपस्थित थे। ईश्वर सिंह राजपूत व तुलसी सोनी ने जानकारी देते हुए बताया कि प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के 213 खिलाड़ियों ने भाग लिया। बालक वर्ग में 159 और बालिका वर्ग में 53 खिलाड़ी में से 50 रेटेड खिलाड़ी शामिल थे।



अंडर 13 के विजताओं को दिया मैडल



केटेगरी पुरस्कार में अंडर 7 बालक वर्ग में प्रथम पारस यादव, द्वितीय रिसान वर्मा बालिका वर्ग में सांमवी सिंह, अमंदी साई, अंडर 9 बालक वर्ग में आकाशित साहू, तारिणी मोक्ष, बालिका वर्ग में स्वरा बोखारडे, अनीका रेड्डी, अंडर 11 बालक वर्ग में वी विराट अय्यर, अक्ष मिंज, बालिका वर्ग में सावी गौरी, रिदिमा त्रिपाठी, अंडर 13 बालक वर्ग में सजल चंद्राकर, देवांश जैन, बालिका वर्ग में सुकुति शर्मा, अदिति आदित्य एवं बेस्ट अनरेटेड प्लेयर अमृतेश उपाध्याय, बेस्ट बस्तर प्लेयर मयंक श्रीवास्तव तथा बेस्ट सरगुजा खिलाड़ी अमन सिंह को मोमेंटो तथा भाग लेने वाले सभी खिलाड़ियों को अतिथियों द्वारा मेडल प्रदान किया गया।

निर्णायकों की रही अहम भूमिका

स्पर्धा के मुख्य निर्णायक इंटरनेशनल आर्बिटर अलंकार भिवगड़े, फिडे आर्बिटर रांकी देवांगन एवं सुभाष बसोने, हर्ष शर्मा थे। सीनियर नेशनल आर्बिटर विकास शर्मा, अनिल शर्मा, मुदिता पांडे, तरुण सारथी, विक्रम सिंह, हर्ष मानकर, सद्दाम हुसैन निर्णायक थे। आयोजन में विकास शर्मा, चित्रांश अग्रवाल, रमेश अग्रवाल, इम्रियाज मेमन, दिनेश जैन, ललित वर्मा, गुलाब चौहान का योगदान रहा। इस अवसर पर अतिथियों की स्मृति चिन्ह प्रदान किया गया।

विजेताओं को मिली ट्राफी और नकद पुरस्कार



अंडर 15 के बालक वर्ग में प्रथम स्थान कोरबा के प्रममन सिंग को विजेता ट्रॉफी और 6 हजार रु नगद, द्वितीय रायपुर के आलोक कनौज को 5 हजार रु व ट्रॉफी, तृतीय दुर्ग के ईशान सैनी को 4 हजार रु, चतुर्थ रायपुर के भव्यम झावर 3 हजार रु और ट्रॉफी दी गई। बालिका वर्ग में प्रथम स्थान तनिषा डोलिया रायपुर, द्वितीय परिधि लिलहरे दुर्ग 5 हजार रुपए नगद व ट्रॉफी, तृतीय रायपुर अंशिका मिंज, चतुर्थ प्रतिष्ठा अहिरवार को नगद राशि और ट्रॉफी प्रदान की गई। ये सभी चरमिंत खिलाड़ी आगामी राष्ट्रीय स्पर्धा में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करेंगे। बालक वर्ग में पांचवें स्थान पर अद्वैत पांडे रायपुर, छठवां विनान रॉय, पांचवा इशिका मड़के दुर्ग, छठवां अद्विका पांडे रायपुर रही।

भिलाई में बहती है समरसता की बयार

कीर्ति शेष राम मोहन स्मृति सम्मान से चार क्षेत्रों की विशिष्ट महिलाएं हुई सम्मानित



भिलाई। अखिल भारतीय उत्कृष्ट बहुउद्देशीय संस्था के तत्वावधान में कीर्तिशेष राम मोहनन स्मृति सम्मान 2025 का आयोजन किया गया। कीर्ति शेष सम्मान समारोह में मुख्य अतिथि दुर्ग सांसद विजय बघेल और प्रो डी एन शर्मा उपस्थित थे। कार्यक्रम की शुरुआत स्व. राम मोहनन के तैल चित्र पर पर माल्यार्पण और दीप प्रज्वलन कर की गई। स्व. राम मोहनन की स्मृति में आयोजित कीर्ति शेष राम मोहनन स्मृति सम्मान के अवसर पर उनकी धर्मपत्नी शानू मोहनन ने उनके जीवन के कुछ महत्वपूर्ण बिंदुओं को लेकर उनकी जीवनी का वाचन करते हुए बताया कि 1959 में केरल से भिलाई आकर स्व राम मोहनन द्वारा भिलाई इस्पात संयंत्र के श्रमिकों के कल्याण के लिए किये गये कार्यों का उल्लेख किया। शिक्षाविद् डॉ डी एन शर्मा ने अपने उद्बोधन में कीर्तिशेष राम मोहनन के द्वारा अपने जीवन काल में 60 बार रक्तदान करने, अपने नेत्र दान करने तथा मृत्यु उपरांत देह दान करने जैसे मानव सेवा की अनुकरणीय पहलुओं का उल्लेख किया। कीर्ति शेष राम मोहनन स्मृति सम्मान के लिए चार विभूतियों को उनके कार्य क्षेत्र के लिए सांसद विजय बघेल, प्रोफेसर डी.एन. शर्मा और शानू मोहनन द्वारा सम्मानित किया गया।



कीर्ति शेष राम मोहनन स्मृति सम्मान राष्ट्रपति अर्वाडी से सम्मानित लोक गायिका रजनी रजक, महिला उत्थान के क्षेत्र में पोलम्मा, काव्य और मातृशक्ति के रूप में विजयलक्ष्मी, शिक्षा के क्षेत्र में कैरियर गाइडेंस के लिए डॉ मिट्टू को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर रजनी बर्चल, डॉ. हंसा शुक्ला, केरला समाज के प्रेसिडेंट मोहम्मद, मीना बिस्ट, सागरिका पाद्री, ममता गोस्वामी, प्रदीप भट्टाचार्य, अनील उपाध्याय, डी.पी. देशमुख, अब्राहिम सर, रत्ना नारमदेव, विजय वर्धमान, उर्मिला उपाध्याय, ई डी शशीशान, सोमेश त्रिवेदी, सुनंदा चंद्राकार, मनोरमा शर्मा, रिकू, प्रशांत काननकर, मधु नायर, आकांक्षा शर्मा, डॉ. शीतल शर्मा, विवेक प्रकाश शर्मा सहित कई वरिष्ठ लोगों की उपस्थिति रही। आयोजक शानू मोहनन द्वारा आभार व्यक्त किया गया।

आर्टकॉम संस्था ने चलाया अभियान

इंडस्ट्रियल एरिया हथखोज में किया पौधारोपण प्रकृति और जल संरक्षण का लिया संकल्प



भिलाई। छत्तीसगढ़ की कला और पर्यावरण के प्रति समर्पित संस्था आर्टकॉम हर ऑंगन एक पेड़ और हर ऑंगन वाटर हार्वेस्टिंग के अभियान के तहत रविवार को इंडस्ट्रियल क्षेत्र के प्रांगण में वृक्षारोपण किया और उसे संरक्षित करते हुए ट्री गार्ड भी लगाये। संस्था संचालक निशु पाण्डेय ने बताया कि इस वर्ष हम हर ऑंगन वाटर हार्वेस्टिंग कि आवश्यकता को जन जन तक पहुंचाने का प्रयास कर रहें हैं। भूमिगत जल स्तर का निरंतर घटना एक वैश्विक समस्या को जन्म दे रहा हैं। विकराल हो रही समस्या के निवारण के लिए आर्टकॉम संस्था अपनी पूरी टीम के साथ जमीनी स्तर पर कार्य कर रही हैं। आर्टकॉम संस्था के पूरे सदस्यों ने वृक्षारोपण के

दौरान इस अभियान के कार्य को आगे बढ़ाते हुए तीव्रता देने का महत्पूर्ण निर्णय लिया। जिसमें संस्था को भिलाई के लिए नया अध्यक्ष गुरनाम सिंह और अमिताभ भट्टाचार्य को मिडिया सलाहकार बनाने की घोषणा की गई। अभियान के कार्यों को देखते हुए उद्योगपतियों ने अभियान को हर औद्योगिक संस्थान तक पहुंचाने व सहयोग करने की बातें कहीं। इस अवसर पर ज्योति कांत अग्रवाल, सुरजन कुमार, कृष्णा, भगवान अग्रवाल, विष्णु गोयल, नन्द अग्रवाल, शोभित सिंघल, अनिकेत सिंघल, करमजीत सिंह, रमेश श्रीवास्तव, मोहन राव, अमिताभ भट्टाचार्य, मेधा कौर, श्रीनाथ, काजल साहा, भास्कर तिवारी सहित अन्य उपस्थित थे।

हर  
आंगन एक  
पेड़ अभियान में  
जुटे लोग

माउंट आबू से डॉ.बीके शक्तिराज ने 'स्मृति से सिद्धि' पर कराया मेडिटेशन

सभी समस्याओं का समाधान हमारे भीतर, मन में सभी शक्तियां छिपी हुई हैं, बुरे विचारों का करे अग्नि संस्कार

कार्न न्यूज

भिलाई। बह्माकुमारीज दुर्ग के बघेरा स्थित आनंद सरोवर के कमला दीदी समागार में बह्माकुमारीज के अंतरराष्ट्रीय मुख्यालय माउंट आबू से आए हुए अंतरराष्ट्रीय माईड पावर एवं मेमोरी मैनेजमेंट ट्रेनर डॉ.बी.के. शक्तिराज दवरा स्मृति से सिद्धि स्वरूप एक दिवसीय किफ्टिव योग भट्टी का आयोजन किया गया। अतिथियों का स्वागत तिलक व पुष्प गुच्छ द्वारा किया गया। योग भट्टी की शुरुआत अतिथि डॉ. बी.के. शक्तिराज, अशोक राठी, अरुण गोदवानी, ज्ञानचंद पाटनी, बह्माकुमारी दुर्ग संचालिका रीटा, वरिष्ठ राजयोगी शिक्षिका बह्माकुमारी रूपाली बहन द्वारा दीप प्रज्ज्वलन कर कार्यक्रम की शुरुआत की गई।



10 लाख से अधिक लोगों को माईड एवं मेमोरी मैनेजमेंट का प्रशिक्षण दे चुके



बह्माकुमारी रीटा ने आए हुए अतिथियों एवं योग भट्टी में सहभागिता लिए बह्माकुमारीज दुर्ग के भिन्न-भिन्न सेवाकेंद्रों व सूदूर वागीण अंचल से आये हुए सदस्यों का स्वागत किया। बह्माकुमारी रूपाली ने काव्यात्मक मंत्र संचालन किया। 33 वर्ष के आयु में ही दो वर्ल्ड रिकॉर्ड प्राप्त बह्माकुमार शक्तिराज ने 10 लाख से अधिक लोगों को माईड एवं मेमोरी मैनेजमेंट का प्रशिक्षण दे चुके हैं।

तन और मन का रखें सामंजस्य

डॉ शक्तिराज ने स्मृति से सिद्धि स्वरूप किफ्टिव योग भट्टी में तन और मन के अन्तर्गत सामंजस्य के विषय में बताया। उन्होंने वृत्तांत के माध्यम से बताया कि परमात्मा ने सृष्टि की रचना की, तो ऐसे लगा मानव की ऐसी शक्ति प्रदान कर दिए हैं जिससे उसमें अहंकार आ जाएगी तो वह शक्ति कहां छिपाए, जिससे वह दृढ़ता पा पाए तो परमात्मा ने सभी शक्तियां मन के अंदर छिपा दी और आज मनुष्य बाह्य जगत में दृढ़ता फिर रहा है। अब परमात्मा ने आकर बताया कि सर्व शक्तियां आपके मन के अंदर हैं। इसलिए कहा जाता है कि मन के हारे हार है और मन के जीते जीत। किफ्टिव मेडिटेशन के द्वारा शारीरिक और मानसिक एक्सरसाइज से लोगों को परमात्मा के सान्निध्य और उमंग उत्साह की ऐसी अनुभूति कराया कि लोग पूरे समय उमंग व उत्साह से झूमने लगे। इसी श्रृंखला में समाज के सभी वर्गों के लिए बह्माकुमारीज आनंद सरोवर बघेरा में मंगलवार को शाम 6 बजे सुपर माईड सुपर पर्यटन श्रेष्ठ मन-श्रेष्ठ भविष्य विषय पर निःशुल्क व्याख्यान व ट्रेनिंग का आयोजन किया गया है।



### ज्योतिष

कितने दिनों के बाद उतार देना चाहिए कलाई में बंधा कलावा, क्या करना चाहिए



रक्षासूत्र या कलावा को हिंदू धर्म में सुख-समृद्धि का कारक माना जाता है। मान्यता है कि, इसे कलाई में बांधने से सकारात्मकता बनी रहती है। वैदिक परंपरा में कलावा पहनने और उतारने के नियम भी बताए गए हैं। हिंदू धर्म में लाल और पीले रंग के कलावा, रक्षासूत्र या मौली का प्रयोग पूजा-पाठ या धार्मिक अनुष्ठान आदि के दौरान किया जाता है। भारतीय संस्कृति में यह परंपरा सदियों से चली आ रही है। पूजा के दौरान इसे हाथ में बांधना भी शुभ माना जाता है। हिंदू धर्म में लाल और पीले रंग के कलावा, रक्षासूत्र या मौली का प्रयोग पूजा-पाठ या धार्मिक अनुष्ठान आदि के दौरान किया जाता है। भारतीय संस्कृति में यह परंपरा सदियों से चली आ रही है. पूजा के दौरान इसे हाथ में बांधना भी शुभ माना जाता है।

लाल-पीले रंग का गहों से संबंध : कलावा का लाल और पीले रंग का संबंध ज्योतिष में मंगल और गुरु से बताया गया है। कलावा का लाल रंग ऊर्जा और समृद्धि को बढ़ाता है। वहीं पीला रंग रक्षा करता है और उन्नति में सहायक होता है। कलावा का लाल रंग ऊर्जा और समृद्धि को बढ़ाता है, वहीं पीला रंग रक्षा करता है और उन्नति में सहायक होता है।

कलावा बांधने और उतारने के कुछ नियम : कलावा बांधने और उतारने के कुछ नियम भी हैं जैसे कलावा बांधने के कितने दिन बाद इसे उतारना चाहिए। कलावा उतारने के बाद क्या करना चाहिए। नियमों का पालन न करने पर कलावा के शुभता का प्रभाव कम हो सकता है। ज्योतिषाचार्य बताते हैं कि, कलावा का सकारात्मक प्रभाव 21 दिनों के बाद समाप्त हो जाता है। इसलिए कलावा को 21 दिन बाद कलाई से उतार देना चाहिए और फिर किसी शुभ मुहूर्त में दोबारा से आप नया कलावा कलाई पर बांध सकते हैं। 21 दिन के बाद कलावा का नकारात्मक प्रभाव : कई लोग महीनों तक कलाई में कलावा बांधे रहते हैं या फिर पुराने कलावा के ऊपर ही नया कलावा बांध लेते हैं, जोकि उचित नहीं है। 21 दिनों से अधिक समय तक कलावा हाथ में बंधे रहने पर इसका नकारात्मक प्रभाव पड़ने लगता है। कलावा कच्चे सूत का बना होता है और बड़ी आसानी से प्रकृति में मिल जाता है। इसलिए 21 दिन बाद कलाई से कलावा उतारकर किसी अशुद्ध स्थान पर फेंकने के बजाय आप इसे गमले की मिट्टी में दबा दें।

नाग पंचमी पर शिवलिंग पर चढ़ाएं ये खास चीजें, मिलेगी कालसर्प दोष से मुक्ति



हिंदू पंचांग के अनुसार, हर वर्ष सावन माह की शुक्ल पक्ष की पंचमी तिथि को नाग पंचमी का पर्व मनाया जाता है। यह दिन नाग देवता और भगवान शिव की पूजा के लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण होता है। इस वर्ष यह पर्व 29 जुलाई को मनाया जाएगा। धार्मिक मान्यता है कि यदि इस दिन श्रद्धा और विशिष्टपूर्वक नाग देवता की पूजा की जाए, तो भगवान शिव की कृपा प्राप्त होती है और साथ ही व्यक्ति को कालसर्प दोष से भी मुक्ति मिल सकती है।

नाग पंचमी का पर्व केवल धार्मिक आस्था का प्रतीक नहीं है बल्कि यह एक अवसर है शिव कृपा पाने का और जीवन की बाधाओं से छुटकारा पाने का। यदि श्रद्धा और नियमपूर्वक भगवान शिव की पूजा की जाए, तो न केवल कालसर्प दोष से मुक्ति मिल सकती है, बल्कि जीवन में शांति, समृद्धि और सफलता भी प्राप्त होती है।

नाग पंचमी के दिन शिवलिंग पर क्या चढ़ाना चाहिए : नाग पंचमी पर भगवान शिव की विशेष पूजा-अर्चना करने का महत्त्व है। विशेष रूप से शिवलिंग पर कुछ खास चीजें चढ़ाना बहुत ही फलदायक माना जाता है। नीचे बताया गया है कि कौन-कौन सी चीजें इस दिन चढ़ानी चाहिए। शहद: नाग पंचमी के दिन शिवलिंग पर शुद्ध शहद चढ़ाना बहुत शुभ माना गया है। शहद चढ़ाने से धन लाभ होता है, परीक्षाओं में सफलता मिलती है, स्वास्थ्य अच्छा रहता है, रोगों से मुक्ति मिलती है। कच्चा दूध: अगर आपकी कुंडली में कालसर्प दोष है, तो नाग पंचमी के दिन कच्चा गाय का दूध शिवलिंग पर चढ़ाना चाहिए। यह उपाय करने से कार्य में सफलता मिलती है, रुके हुए काम पूरे होते हैं, कालसर्प दोष का प्रभाव कम होता है, बाह्य मुहूर्त में दूध चढ़ाना विशेष फलदायक होता है। धतूरा: धतूरा भगवान शिव का प्रिय फूल माना जाता है। नाग पंचमी के दिन धतूरा चढ़ाने से भगवान शिव प्रसन्न होते हैं, आर्थिक परेशानियां दूर होती हैं, मनोकामना पूर्ण होती है। बेलपत्र: बेलपत्र को भोलैनाथ का अत्यंत प्रिय पत्र माना जाता है। नाग पंचमी पर बेलपत्र अर्पित करने से आर्थिक तंगी से मुक्ति मिलती है, धन-समृद्धि बढ़ती है, घर में सुख-शांति आती है। अक्षत, चंदन और फूल: नाग पंचमी के दिन शिवलिंग पर अक्षत (साबुत चावल), चंदन और फूल चढ़ाना भी बहुत शुभ होता है। चंदन से शिवलिंग पर त्रिपुंड्र (तीन रेखाएं) बनाएं इससे शिव जी की विशेष कृपा प्राप्त होती है, शारीरिक और मानसिक शांति मिलती है। काले तिल: नाग पंचमी के दिन पानी में काले तिल मिलकर शिवलिंग का अभिषेक करना विशेष रूप से लाभकारी होता है। ऐसा करने से कालसर्प दोष से छुटकारा मिलता है नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है और घर में सकारात्मक वातावरण बनता है।

बच्चों की सेहत और दिमाग के विकास के लिए सुबह का नाश्ता बहुत जरूरी है

## बच्चों के ब्रेन डेवलपमेंट के लिए झटपट तैयार करें पौष्टिक बेस्ट नाश्ते, पेरेंट्स करें जरूर ट्राई

हर माता-पिता चाहते हैं कि उनके बच्चे की सेहत और दिमाग दोनों बेहतर बने। इसके लिए वे बच्चों को पौष्टिक और हेल्दी डाइट देने की पूरी कोशिश करते हैं। लेकिन अक्सर यह सोच कर कन्फ्यूज हो जाते हैं कि सुबह के नाश्ते में ऐसा क्या दिया जाए जो बच्चों के दिमाग को तेज करे और उनके शारीरिक विकास में मददगार भी हो। बच्चों की सेहत और दिमाग के विकास के लिए सुबह का नाश्ता बहुत जरूरी है। इन्हें अपनी दिनचर्या में शामिल करें और बच्चों को दें एक बेहतर भविष्य की शुरुआत। हम आपके लिए लेकर आए हैं देसी नाश्तों की लिस्ट जिन्हें रिसर्च भी बच्चों के ब्रेन डेवलपमेंट के लिए फायदेमंद मानती है।



### फ्रांउंडर श्वेता गांधी की सलाह

मूंग की दाल से बना चीला: विशेषज्ञों के अनुसार, सबसे पहला नाश्ता है मूंग दाल का चीला जिसमें पनीर की स्टरफिंग हो और जिसे घी में हल्का भुना गया हो। यह नाश्ता प्रोटीन, आयरन और फाइबर से भरपूर होता है, जो बच्चों के दिमाग की बढ़त और फोकस के लिए बहुत अच्छा है। बेसन का चीला: दूसरे नंबर पर है बेसन का चीला, जिसे हरी चटनी के साथ दिया जाता है। यह भी प्रोटीन और फाइबर का अच्छा स्रोत है। यह नाश्ता बच्चों की गट हेल्थ को मजबूत करता है और दिमागी विकास में सहायक होता है।

## प्याज काटते समय आंसू और जलन से बचने के आसान और प्रभावी तरीके

प्याज काटना हर रसोई में रोजमर्रा का काम होता है लेकिन प्याज काटते वक्त आंखों में जलन होना और आंसू आना बहुत आम समस्या है। इसका कारण है प्याज में मौजूद एक रसायन जिसका नाम है सिं-प्रोपेनैथियल-एस-ऑक्साइड। यह रसायन हवा में मिलकर हमारी आंखों तक पहुंचता है और जलन पैदा करता है, जिससे हमारे आंसू निकलने लगते हैं। अब प्याज काटते समय आंसू आने की चिंता करने की जरूरत नहीं है। कुछ आसान और प्रभावी तरीके हैं जिनसे आप बिना किसी परेशानी के प्याज काट सकते हैं। इन तरीकों को अपनाकर आप जलन और आंसू से बच सकते हैं और आराम से काम पूरा कर सकते हैं। ठंडे पानी में प्याज भिगोना : सबसे आसान तरीका है प्याज को काटने से पहले 15 से 30 मिनट तक ठंडे पानी में भिगो देना। आप चाहें तो प्याज को फ्रिज में भी रख सकते हैं। ठंडा पानी प्याज के अंदर मौजूद रसायन को कम एक्टिव कर देता है, जिससे यह हवा में कम फैलता है। इसका असर यह होता है कि रसायन आंखों तक नहीं पहुंच पाते और जलन नहीं होती। पानी के नीचे प्याज काटना : अगर

आपके पास प्याज भिगोने का समय नहीं है, तो दूसरा तरीका है प्याज को बहते पानी के नीचे काटना। इसके अलावा आप एक बड़े कटोरे में पानी भरकर उसमें प्याज डालकर भी काट सकते हैं। पानी को हवा में फैलने से रोकता है और उसे अपने अंदर घोल लेता है। इससे आपकी आंखों को कोई नुकसान नहीं होता। हालांकि, इस तरीके से प्याज थोड़ा फिसलन भरा हो सकता है, इसलिए सावधानी से काटें। तेज धार वाला चाकू इस्तेमाल करें : यह तरीका साधारण लगता है, लेकिन असर बहुत होता है। तेज चाकू से प्याज साफ और जल्दी कटता है, जिससे रसायन कम निकलते हैं। वहीं, धीमे चाकू से काटने पर प्याज के टिश्यू ज्यादा टूटते हैं, जिससे रसायन ज्यादा मात्रा में हवा में फैलता है और आंखों में जलन होती है। इसलिए हमेशा तेज धार वाला चाकू इस्तेमाल करें। मोमबत्ती या पंखा का उपयोग : प्याज काटते वक्त आसपास की हवा का सही बहाव भी जरूरी होता है। आप जहां प्याज काट रहे हैं, वहां एक जलती हुई मोमबत्ती रख सकते हैं। मोमबत्ती की लौ रसायन को अपनी ओर खींचकर जला देती है।



कार्नर न्यूज

कुछ छोटे-छोटे बदलाव करके आप इसे नया और आकर्षक बना सकते हैं

## अपने लिविंग रूम को बनाएं ऐसा आकर्षक मेहमान भी देखकर हो जाएं मंत्रमुग्ध



### रंग-बिरंगे पेंट या दीवारों पर डिजाइन लगाएं

लिविंग रूम की दीवारों का रंग बदलना सबसे आसान और असरदार तरीका है। अगर दीवारें फीकी लग रही हैं तो एक नया पेंट करवाएं या फिर कोई आकर्षक डिजाइन लगाएं। हल्के रंगों से कमरा बड़ा और खुला दिखता है, जबकि गहरे रंगों से इसे गर्माहट मिलती है। इसके अलावा आप एक दीवार पर कोई खास डिजाइन भी बना सकते हैं, जिससे कमरा बेहद खूबसूरत लगेगा।

### फर्नीचर की व्यवस्था बदलें

फर्नीचर की व्यवस्था बदलकर भी आप अपने लिविंग रूम का लुक बदल सकते हैं। सोफा, कुर्सियां और टेबल की स्थिति बदलकर कमरे में नई ऊर्जा भर सकते हैं। ध्यान रखें कि फर्नीचर के बीच पर्याप्त जगह हो ताकि लोग आराम से चल सकें। इसके अलावा आप छोटे-मोटे फर्नीचर जैसे कि चाय की मेज या साइड टेबल को भी बदल सकते हैं, जिससे कमरा नया सा लगेगा।

### कला और सजावट का जोड़ें स्पर्श

कुछ कला कृतियां या सजावटी सामान आपके लिविंग रूम को खास बना सकते हैं। दीवार पर पेंटिंग्स, धातु की कला या लकड़ी की शिल्प अच्छे लगते हैं। इसके अलावा आप टेबल पर छोटे-छोटे सजावटी सामान जैसे कि मूर्तियां, फूलदान आदि रख सकते हैं। इन सरल तरीकों से आप अपने लिविंग रूम को नया और आकर्षक बना सकते हैं। इन बदलावों से न केवल आपका कमरा सुंदर लगेगा बल्कि परिवार के साथ-साथ मेहमानों पर भी अच्छा प्रभाव डालेगा।



### रोशनी का ध्यान रखें

रोशनी आपके लिविंग रूम के माहौल को पूरी तरह बदल सकती है। अच्छी रोशनी न केवल कमरे को उज्ज्वल बनाती है बल्कि इसे अधिक आकर्षक भी बनाती है। आप छत पर लगी लाइट, टेबल लैम्प या दीवार पर लगी लाइट्स का उपयोग कर सकते हैं। इसके अलावा प्राकृतिक रोशनी को अधिकतम करने के लिए पर्दों को हल्का रखें या उन्हें पूरी तरह से खोलें।

### पौधों का उपयोग करें

पौधों का उपयोग करके आप अपने लिविंग रूम को ताजा और जीवंत बना सकते हैं। छोटे-छोटे पौधे जैसे कि बॉन्साई, एलेवेरा या अन्य सजावटी पौधे चुन सकते हैं, जो कम देखभाल वाले हों। इन्हें खिड़कियों के पास रखें ताकि इन्हें पर्याप्त धूप मिल सके। इसके अलावा आप दीवार पर लगे गार्डन या लकड़ते पौधों का भी उपयोग कर सकते हैं, जिससे कमरा और भी आकर्षक लगेगा।



## पहली बार प्रेग्नेंट हैं तो जान लें कंसीव करने के बाद कितने महीने से दिखना शुरू होता है पेट

जब कोई महिला पहली बार मां बनने वाली होती है तो उसके लिए हर बदलाव नया और खास होता है। खासतौर पर शरीर में होने वाले बदलावों को लेकर बहुत सी बातें और सवाल मन में आते हैं। पहली बार प्रेग्नेंट महिला के लिए यह जानना जरूरी होता है कि बेबी बंप कब और कैसे दिखना शुरू होता है। इस लेख में हम विस्तार से बताएंगे कि पहली बार मां बनने पर बेबी बंप कब नजर आने लगता है और इसके बारे में क्या-क्या बातें समझनी चाहिए। हर किसी का समय अलग-अलग, घबराएं नहीं : पहली बार मां बनने वाली महिलाओं के लिए बेबी बंप दिखना एक खास और यादगार पल होता है। हालांकि यह हर किसी में अलग-अलग समय पर होता है, लेकिन इसे लेकर घबराने की जरूरत नहीं होती। सही खान-पान, आराम और डॉक्टर की देखरेख से स्वस्थ गर्भावस्था सुनिश्चित की जा सकती है। इसलिए, धैर्य रखें और अपने शरीर के बदलावों का आनंद लें। बेबी बंप कब दिखना शुरू होता है : आमतौर पर पहली बार मां बनने वाली महिलाओं में बेबी बंप 12 से 16 सप्ताह के बीच दिखने लगता है। हालांकि यह समय हर महिला के शरीर, वजन और शारीरिक बनावट के अनुसार अलग-अलग हो सकता है। कुछ महिलाओं को पहले ही 12 सप्ताह में बंप दिखने लगता है, तो कुछ में यह 16 से 20 सप्ताह तक भी नहीं दिखता।

शरीर में बदलाव का कारण : प्रेग्नेंसी के दौरान गर्भाशय में बच्चे के विकास के कारण पेट का आकार धीरे-धीरे बढ़ने लगता है। शरीर में हार्मोनल बदलाव भी होते हैं जो पेट के मसल्स और स्किन को फैलने में मदद करते हैं। यही कारण है कि धीरे-धीरे बेबी बंप दिखने लगता है। पहली बार बंप क्यों देर से दिखता है : पहली बार मां बनने वाली महिलाओं में पेट की मसल्स काफी टाइट होती हैं, इसलिए बेबी बंप जल्दी नहीं दिखता। दूसरी या तीसरी बार प्रेग्नेंसी में मसल्स पहले ही थोड़ा फैल चुके होते हैं, इसलिए बंप जल्दी नजर आता है। इसलिए पहली बार गर्भवती महिलाओं को थोड़ा धैर्य रखना पड़ता है।



### बेबी बंप दिखने का असर कपड़ों पर

जैसे ही बेबी बंप दिखना शुरू होता है, महिलाओं को अपने कपड़ों में बदलाव करना पड़ता है। टाइट फिट कपड़े या कमर के पास कसने वाले कपड़े पहनने में असुविधा हो सकती है। इसलिए आरामदायक और फ्लॉइड कपड़े पहनना बेहतर रहता है। शरीर के साथ मानसिक बदलाव भी आते हैं : जब बेबी बंप दिखने लगता है, तब महिलाओं के अंदर मां बनने की भावना और भी गहराती है। इस समय महिलाओं को मानसिक रूप से भी संभालना जरूरी होता है, क्योंकि कई बार शरीर में बदलाव के कारण चिंता या तनाव भी हो सकता है। डॉक्टर से नियमित जांच जरूरी : बेबी बंप दिखने के बाद गर्भावस्था की नियमित जांच बेहद जरूरी होती है। इससे बच्चे के विकास की सही जानकारी मिलती है और मां की सेहत भी बनी रहती है। डॉक्टर की सलाह से सही डाइट और एक्सरसाइज भी की जानी चाहिए।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एंजेलिना जोली की बेटी ने पार्टनर के साथ रहने के लिए छोड़ा घर, एक्ट्रेस की बढ़ गई टेंशन

लॉस एंजिल्स। हॉलीवुड की कुछ मीडिया रिपोर्ट्स के अ नु सार एंजेलिना जोली अपनी बेटी को लेकर इस वक्त परेशान हैं। हाल ही में बेटी ने उनका घर छोड़कर अपनी गर्लफ्रेंड डांसर केओनी रोज के साथ रहना शुरू कर दिया है। इस बात से एंजेलिना जोली नाराज हैं। रडार ऑनलाइन की एक रिपोर्ट्स के मुताबिक एंजेलिना जोली अपनी बेटी के इस फैसले से खुश नहीं हैं। कहा जा रहा है कि एंजेलिना की बेट शिलोह पिछले कुछ हफ्तों से अपनी गर्लफ्रेंड के साथ रह रही है। दरअसल, एंजेलिना चाहती हैं कि बच्चे उनके साथ ही रहे। वह चाहती हैं कि उनके बच्चे एक सुरक्षित माहौल में रहें। एंजेलिना जोली और ब्रैड पिट ने छह बच्चे हैं। मैडॉक्स, पैक्स, जहरा, शिलोह और दो जुड़वा बच्चे नॉक्स और विविपन हैं। कई साल पहले ब्रैड पिट और एंजेलिना जोशी का तलाक हुआ। सभी बच्चे एंजेलिना के साथ रहते हैं। कुछ हॉलीवुड मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार शिलोह का गर्लफ्रेंड के साथ रहना ब्रैड पिट को भी रास नहीं आ रहा है। वह भी बेटी को लेकर टेंशन में हैं। मगर इस इसके लिए बहुत हद तक एंजेलिना को जिम्मेदार मानते हैं। पिछले साल नवंबर में शिलोह और केओनी रोज को साथ देखा गया था, तभी से इनके रिलेशनशिप को लेकर अटकलें लगनी लगीं। दोनों को साथ में कई मौकों पर बाद में भी देखा गया। अब ये दोनों साथ रहने लगी हैं। इससे इनका अफेयर कंफर्म हो गया है।

टॉलीवुड

उस्ताद भगत सिंह में श्रीलीला के बाद हुई इस साउथ एक्ट्रेस की एंट्री

पवन कल्याण की बहुप्रतीक्षित फिल्म ‘उस्ताद भगत सिंह’ में श्रीलीला मुख्य अभिनेत्री के तौर पर नजर आ एं गी । लेकिन अब ता जा जानकारी के अनुसार, फिल्म में श्रीलीला के अलावा भी एक और साउथ एक्ट्रेस की एंट्री हो गई है। पवन कल्याण की फिल्म ‘उस्ताद भगत सिंह’ की शूटिंग जोर-शोर से चल रही है। निर्माता इस महीने के आखिर तक पवन कल्याण के हिस्से की शूटिंग पूरी कराना चाहते हैं। साथ ही, उनके जन्मदिन पर एक खास टीजर भी रिलीज करने की योजना है। श्रीलीला इस एक्शन ड्रामा में मुख्य अभिनेत्री हैं। सक्रिप्ट में एक और नायिका की जगह है। राशि खन्ना दूसरी मुख्य नायिका हो सकती हैं। राशि पहले साईं धर्म तेज और वरुण तेज के साथ मेगा कैप की सफल फिल्मों में काम कर चुकी हैं। प्रशंसक इस खबर से उत्साहित हैं, हालांकि, आधिकारिक पुष्टि अभी बाकी है। फिल्म ‘उस्ताद भगत सिंह’ में पवन कल्याण और श्रीलीला के अलावा आशुतोष राणा, गौतमी, नागा महेश, टेम्पर वामसी और केजीएफ फेम अविनाश भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं नजर आएंगे। फिल्म का निर्माण मैथुरी मूवी मेकर्स कर रहे हैं। फिल्म का शानदार संगीत देवी श्री प्रसाद दे रहे हैं। इस फिल्म के अलावा पवन कल्याण फिल्म ‘हरि हर वीर मल्लु’ में नजर आएंगे। यह एक एतिहासिक एक्शन एडवेंचर फिल्म है। इस फिल्म को कृष जगरलामुद्दी और ए.एम. ज्योति कृष्णा ने लिखा और निर्देशित किया है। यह एक महान डाकू के ऊपर आधारित है। इस फिल्म में पवन कल्याण के अलावा बाँबी देओल, निधि अग्रवाल, नोरा फतेही और विक्रमजीत विर्क ने मुख्य भूमिका निभाई हैं।

भोजपुरी

मोनालिसा की फिल्म ‘द डायरी ऑफ मणिपुर’ की शुरू हुई शूटिंग

महाकुंभ में माला बेचकर चर्चा में आई मोनालिसा अब स्टार बन चुकी हैं। उनकी फिल्म ‘द डायरी ऑफ मणिपुर’ की शूटिंग भी शुरू हो चुकी है, जिसे डायरेक्टर सनोज मिश्रा बना रहे हैं। इसकी शूटिंग इटावा में शुरू हो गई है। इस फिल्म में मोनालिसा एक आर्मी अफसर की बेटी का किरदार निभाएंगी, जो पिता के लिए संघर्ष करती है और डिफेंस में जाने का सपना देखती है। ‘द डायरी ऑफ मणिपुर’ के प्रोड्यूसर धीरेन्द्र चौबे हैं। फिल्म में मोनालिसा के साथ अमित अव, दिनेश त्रिवेदी और अभिषेक त्रिपाठी भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में हैं। फिल्म की शूटिंग इटावा के राजा सुमेर सिंह किला में हो रही है। ‘द डायरी ऑफ मणिपुर’ के गाने सनोज मिश्रा ने लिखे हैं और अन्नू प्रिया ने गाए हैं, वहीं म्यूजिक शेखर संतोष ने दिया है। यह फिल्म मणिपुर की सच्ची घटनाओं पर आधारित है, जिसमें एक लव स्टोरी और बेटी के संघर्ष को दिखाया जाएगा। फिल्म की शूटिंग देवी मां के मंदिर में नारियल तोड़कर शुरू की गई। सनोज मिश्रा ने ‘द डायरी ऑफ मणिपुर’ के सेट से कुछ तस्वीरें अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर कीं, और लिखा, ‘जनता जनार्दन की जय हो। सत्य की जय हो। विरोधियों साजिशकर्ताओं को सबुद्धि मिले और सभी को समुचित जवाब मिले। इसी आशा और उम्मीद के साथ मोनालिसा की फिल्म ‘द डायरी ऑफ मणिपुर’ की शूटिंग शुरू कर दी है। ये सब आप लोगों की शुभकामनाओं से संभव हो पाया है, नहीं तो लोग कह रहे थे कि मेरी कहानी खत्म है...’। ‘जबकि कहानी अब शुरू हो रही है। एक विशाल सिनेमा का उदय हो रहा है, जिसके पदों के पीछे की कहानी बॉलीवुड में हमेशा याद की जाएगी कि एक डायरेक्टर को झूठे रेप केस में फंसाया गया, लेकिन फिर भी कारवां नहीं रुका। जेल से आकर तुरंत फिल्म शुरू करना मेरे लिए बहुत बड़ा चैलेंज था। इसके लिए हमारी टीम ने रात-दिन मेहनत की और अब परिणाम आपके सामने है सभी अपनी कृपा दृष्टि बनाए रखिए।’



सावन का महीना, और हरे रंग की साड़ी



सावन का महीना है, और हरे रंग की साड़ी न पहनी जाए, ऐसा तो हो नहीं सकता। ऐसे में आप जान्हवी कपूर से टिप्स लेकर ऐसी बांधनी प्रिंट की साड़ी कैरी कर सकती हैं। हरे रंग की साड़ी के साथ स्लीवलेस ब्लाउज पहनें और लुक को चोकर के साथ कंप्लीट करें। इसके साथ बालों में ढीली-ढीली चोटी बनाएं, ताकि आपका लुक अच्छा दिखे।

हर दिन झड़ते बालों से परेशान हैं तो अपनाएं आसान घरेलू नुस्खे

आजकल मॉनसून का मौसम है और इसी दौरान बालों की समस्याएं भी बढ़ जाती हैं। नमी और वातावरण में बदलाव की वजह से हेयर फॉल यानी बालों का झड़ना आम हो गया है। यह समस्या महिलाओं और पुरुषों दोनों को परेशान कर सकती है। लेकिन इसके लिए ज्यादा झिझकने या महंगे उत्पादों की जरूरत नहीं है। प्रतिदिन करें प्राण मुद्रा : प्राण मुद्रा एक खास योग मुद्रा है जो शरीर की ऊर्जा को संतुलित करती है और बालों की जड़ों तक बेहतर ऑक्सीजन पहुंचाने में मदद करती है। इस मुद्रा को करने के लिए आप अनामिका (रिंग फिंगर) और कनिष्ठा (लिटिल फिंगर) को अंगुठे से मिलाएं, जबकि बाकी दो उंगलियों को सीधा रखें। रोजाना सिर्फ 10 से 15 मिनट इस मुद्रा को अपनाने से बालों का झड़ना धीरे-धीरे कम हो सकता है और स्कैल्प को गहराई से पोषण मिलता है। हेड टैपिंग अपनाएं : हेड टैपिंग यानी सिर की त्वचा को हल्के-हल्के उंगलियों से थपथपाना एक आसान लेकिन असरदार तकनीक है। यह तरीका ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाता है जिससे बालों की जड़ें मजबूत होती हैं और झड़ने की समस्या में राहत मिलती है। इस



तकनीक को अपनाने के लिए दिन में कम से कम 5 से 10 मिनट अपने सिर की त्वचा को हल्के हाथों से टैप करें। इससे स्कैल्प में ब्लड फ्लो सुधरता है और बालों को पोषण बेहतर तरीके से मिल पाता है। रिवर्स कॉम्बिंग करें : रिवर्स कॉम्बिंग एक ऐसी तकनीक है जिसमें बालों को उनकी सामान्य दिशा से उल्टी ओर यानी नीचे से ऊपर की ओर कंधी किया जाता है। यह तरीका खासतौर पर बालों की जड़ों में रक्त संचार को बेहतर करने में मदद करता है। साथ ही इससे स्कैल्प की नमी भी संतुलित रहती है और बाल टूटने से भी बचते हैं। इस तकनीक को दिन में 1 से 2 बार अपनाएं, लेकिन ध्यान रखें कि कंधी हल्के हाथों से करें और बालों को खींचें नहीं।

तनाव भी बाल झड़ने की है एक मुख्य वजह

तनाव भी बाल झड़ने की एक बड़ी वजह बन सकता है। जब हम स्ट्रेस में होते हैं, तो शरीर में ऐसे हार्मोन निकलते हैं जो बालों की जड़ों को कमजोर कर देते हैं। इसलिए रोजाना कुछ समय मेडिटेशन या गहरी सांस लेने की तकनीक अपनाएं। चाहें तो सुबह-सुबह टहलना या हल्की योगासन को मदद से दिमाग को शांत करें। इससे न केवल मानसिक शांति मिलेगी, बल्कि बालों की सेहत भी सुधरेगी। प्राण मुद्रा से ऊर्जा और जड़ें मजबूत होती हैं। हेड टैपिंग से ब्लड फ्लो बढ़ता है। रिवर्स कंधी से नमी संतुलन बना रहता है और बालों की मजबूती बढ़ती है।

फ्लोरल प्रिंट वाली सफेद कुर्ती के साथ अच्छे लगते हैं ये बॉटमवियर

फ्लोरल प्रिंट वाली सफेद कुर्ती महिलाओं की अलमारी में यह एक अहम हिस्सा है। फ्लोरल प्रिंट वाली सफेद कुर्ती न केवल देखने में अच्छी लगती है, बल्कि इसे पहनने से आप ताजगी और सुंदरता का अनुभव भी करती हैं। इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे बॉटमवियर के बारे में बताएंगे, जो फ्लोरल प्रिंट वाली सफेद कुर्ती के साथ पहने जा सकते हैं और आपका लुक और भी खास बना सकते हैं। प्लेन पैटर्स : फ्लोरल प्रिंट वाली सफेद कुर्ती के साथ प्लेन पैटर्स पहनना एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। यह मेल आपको एक साफ-सुथरा और पेशेवर लुक देगा। आप सफेद या हल्के रंग की पैटर्स चुन सकती हैं, जो आपकी फ्लोरल प्रिंट वाली सफेद कुर्ती से मेल खाएं। इससे आपका पूरा लुक संतुलित और आकर्षक लगेगा। यह पहनावा न केवल ऑफिस के लिए उपयुक्त है, बल्कि खास मौकों पर भी यह अच्छा लगता है।



जींस : अगर आप रोजमर्रा के उपयोग के लिए कुछ आरामदायक और स्टाइलिश ढूंढ रही हैं तो जींस एक अच्छा विकल्प हो सकता है। फ्लोरल प्रिंट वाली सफेद कुर्ती के साथ नीली या काली जींस बहुत अच्छी लगती है। यह मेल आपको सहज और आरामदायक लुक देगा, जिससे आप हर दिन ताजगी महसूस करेंगी। जींस के साथ यह मेल न केवल देखने में अच्छा लगता है, बल्कि इसे पहनने से आप सहज भी महसूस करेंगी। वाइड लेग पैटर्स : वाइड लेग पैटर्स भी एक अच्छा विकल्प हो सकता है, जो आपकी फ्लोरल प्रिंट वाली सफेद कुर्ती के साथ बहुत अच्छी लगेगी। वाइड लेग पैटर्स के साथ यह मेल आपको एक आधुनिक और फैशनेबल लुक देगा, जिससे आप हर मौके पर खास दिखेंगी। आप हल्के रंग की वाइड लेग पैटर्स चुन सकती हैं, जो आपकी फ्लोरल प्रिंट वाली सफेद कुर्ती से मेल खाएं। इसके साथ हल्के गहने पहनें ताकि आपका लुक ज्यादा बनावटी न लगे।

हर महिला की अलमारी में होने चाहिए ऐसे ट्राउजर जिनको जब पहनें तब दिखें लाजवाब

आजकल बाजार में महिलाओं के लिए कई तरह के ट्राउजर मौजूद हैं। ये ट्राउजर न केवल आरामदायक होते हैं, बल्कि स्टाइलिश भी दिखाते हैं। सही ट्राउजर चुनने से आप हर मौके पर बेहतरीन दिख सकती हैं। इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे ट्राउजर के बारे में बताएंगे, जो हर महिला की अलमारी में होने चाहिए और जिन्हें आप अलग-अलग मौकों पर पहन सकती हैं। इन ट्राउजर को पहनकर आप आरामदायक और स्टाइलिश दिखेंगी। कुलोट्स ट्राउजर : कुलोट्स ट्राउजर एक ऐसा विकल्प है, जो आरामदायक होने के साथ-साथ बहुत सुंदर भी दिखता है। ये ट्राउजर घुटनों तक आते हैं और नीचे की ओर थोड़े ढीले होते हैं। इन्हें आप किसी भी साधारण टॉप या शर्ट के साथ पहन सकती हैं। कुलोट्स ट्राउजर ऑफिस, पार्टी या किसी भी



खास मौके पर पहने जा सकते हैं। पेपरबैग ट्राउजर : पेपरबैग ट्राउजर अपनी ऊपरी हिस्से पर बेल्ट या रबर बैंड होते हैं, जिससे ये कमर पर अच्छी तरह फिट होते हैं। इनकी खासियत ये है कि ये कमर से लेकर पैरों तक ढीले होते हैं, जिससे चलने में कोई दिक्कत नहीं होती है। इन्हें आप किसी भी साधारण टी-शर्ट या ब्लाउज के साथ पहन सकती हैं। पेपरबैग ट्राउजर ऑफिस, कॉलेज या दोस्तों के साथ बाहर जाने के लिए बेहतरीन विकल्प है।

वाइड-लेग ट्राउजर : वाइड-लेग ट्राउजर आजकल बहुत चलन में हैं। ये ट्राउजर कमर से लेकर पैरों तक ढीले होते हैं, जिससे आपको पूरा दिन आरामदायक महसूस होता है। इन्हें आप किसी भी साधारण टॉप या शर्ट के साथ पहन सकती हैं। वाइड-लेग ट्राउजर ऑफिस, कॉलेज या दोस्तों के साथ बाहर जाने के लिए बेहतरीन विकल्प है। फॉर्मल ट्राउजर : फॉर्मल ट्राउजर ऑफिस या किसी औपचारिक मौके के लिए सबसे अच्छे होते हैं। इनकी फिटिंग बहुत अच्छी होती है और ये आपको पेशेवर दिखाते हैं। इन्हें आप किसी भी औपचारिक शर्ट या ब्लाउज के साथ पहन सकती हैं। फॉर्मल ट्राउजर आपकी पेशेवर छवि को बेहतर बनाते हैं और आपको आत्मविश्वास देते हैं। इनकी खासियत यह है कि ये आपको एक पेशेवर लुक देते हैं और साथ ही पूरे दिन आरामदायक भी रखते हैं।

कार्नर न्यूज

न केवल आरामदायक होती है, बल्कि स्टाइलिश भी दिखती है

फ्लेयर ड्रेस एक ऐसा परिधान है, जो हर महिला की अलमारी में होना चाहिए। यह न केवल आरामदायक होती है, बल्कि स्टाइलिश भी दिखती है। फ्लेयर ड्रेस को सही तरीके से स्टाइल करने से आप हर मौके पर खास दिख सकती हैं। इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे फैशन टिप्स देंगे, जिनसे आप फ्लेयर ड्रेस को और भी ज्यादा आकर्षक बना सकती हैं और हर अवसर पर बेहतरीन दिख सकती हैं।



सही फुटवियर्स का चयन करें फ्लेयर ड्रेस के साथ सही फुटवियर्स का चयन करना बहुत जरूरी है। अगर आप पार्टी में जा रही हैं तो हील्स फुटवियर पहनें, जिससे आपका लुक और भी खास लगेगा, वहीं अगर आप किसी रोजमर्रा की आउटिंग पर जा रही हैं तो फ्लैट्स या आरामदायक जूते पहन सकती हैं। इससे न केवल आपका लुक बेहतर लगेगा बल्कि आप आरामदायक भी महसूस करेंगी। सही फुटवियर्स से आपका पूरा लुक निखर आता है और आप हर मौके पर आकर्षक दिखती हैं।



एक्सेसरीज का चयन सोच-समझकर करें एक्सेसरीज का चयन करते समय ध्यान रखें कि वे आपकी फ्लेयर ड्रेस के साथ मेल खाएं। भारी एक्सेसरीज पहनने से बचें क्योंकि इससे आपका लुक ज्यादा बनावटी लग सकता है। हल्की और सुंदर एक्सेसरीज जैसे कि छोटे झुमके, पतली वूडियां या एक साधारण हार आपके लुक को पूरा करेंगे। इससे न केवल आपका लुक संतुलित रहेगा बल्कि आप हर मौके पर आकर्षक और स्टाइलिश दिखेंगी।

बालों की स्टाइल पर दें ध्यान

फ्लेयर ड्रेस के साथ बालों की स्टाइल का मेल बहुत अहम होता है। अगर आपकी ड्रेस बिना बाजू की है तो आप खुले बाल रख सकती हैं, वहीं अगर आपकी ड्रेस बाजू वाली है तो बालों को बांधकर ऊपर की ओर करें ताकि आपका चेहरा साफ नजर आए। इससे न केवल आपका लुक बेहतर लगेगा बल्कि आप हर मौके पर आकर्षक दिखेंगी। सही बालों की स्टाइल से आपका पूरा पहनावा निखर आता है।



मेकअप को संतुलित रखें

मेकअप करते समय संतुलन बनाए रखना बहुत जरूरी है। अगर आपकी फ्लेयर ड्रेस गहरे रंग की है तो हल्का मेकअप करें, जिसमें केवल लिपस्टिक और काजल ही काफी होगा, वहीं अगर आपकी ड्रेस हल्के रंग की है तो थोड़ी ज्यादा मेकअप कर सकती हैं, जैसे कि आंखों पर लाइनर और लिपस्टिक। इससे आपका लुक संतुलित रहेगा और आप हर मौके पर आकर्षक दिखेंगी। सही मेकअप से आपका पूरा लुक निखर आता है और आप हर अवसर पर खास दिखती हैं।